

# Route Press 21st.

## 道 21世紀新聞

発行所：内閣府認証 特定非営利活動法人人と道研究会  
東京都港区虎ノ門4-1-1 虎ノ門パストラル内  
Web http://www.route-press21st.jp

# 自転車を楽しむ

ドロップハンドルが夏の風を切る。爽快(そうかい)なサイクル(自転車)ロードの走り。川面のひんやりした風が心地いい。「自転車の道」は「風の道」だ。

健康への関心が高まり、自転車を楽しむサイクリングファンが増えた。大気汚染とは無縁な自転車は環境にやさしい。だから地球環境の保全のためにも自動車から自転車への乗り換えも進む。今こそ、「道」を利用する人、自転車、車が安全に調和し、共存することが強く求められる時代に入っている。



サイクルツアー応援隊によるサイクリングロードの現地調査。写真はいずれも群馬県提供

8号  
7・8月

# 風の道が広がる

## 「道の駅」基地に



平成17年5月7日に開催した「2005ぐんまサイクリングフェア」で、サイクリングを楽しむ人たち

## 自転車道 ネット化

国は総延長4277キロにも及ぶ大規模自転車道の整備計画を進める一方、全国15地区をモデル地区として既存の自転車道路や観光資源を生かし、サイクリングを楽しむながら観光を軸に地域活性化を図るサイクルツアー事業を推し進める。

サイクルツアーは、「道の駅」を基地としてレンタル自転車などを利用し、乗り継ぐスタイルも始めている。

モデル地区の群馬県は国道、県道、市町村道、農道や林道、河川堤防上のサイクリングロードをすべて結ぶサイクリングロードのネットワークを図る。ボランティアの「サイクルツアー」応援隊も結成された。

ネット道路という群馬の『空っ風』は、利根川沿いを吹き抜け埼玉、千葉にまでかかる予定で、案内看板を整備中という。県境を越えて、まさにひとつの「風の道」が新たな地図に書き込まれようとしている。

INDEX	
1~3	広がるサイクルツアー
4	私の道
6	日本風景街道
8	地域の宝もの
10~13	歴史国道24紀行
14/15	英国のグリーンツーリズム
17	ファイト! 道の駅の挑戦
18	話題の道の駅
22/23	人吉球磨の人たち

20面 信州平谷温泉へ25組ご招待



あなたの知的好奇心を満たす菅江真澄を巡る旅

道の駅「協和」仙岩情報ステーションでパネル展示中

リフレット配布中  
ぜひ、お立ち寄り下さい。

菅江真澄とは？

- 菅江真澄(1754~1829)は江戸時代後期の紀行家で三河の国から、北陸、東北、北海道と各地をめぐり歩きました。
- 最も長く滞在したのは、秋田で76歳で仙北郡で亡くなるまで29年間過ごしました。
- 真澄は行く先々で見聞した、風景・民俗・産物・歴史・伝説等様々な事柄を記録し、残された図録は2,500枚にもなります。
- 男鹿のなまはげを最初に記録にとどめた人であり、現在、なまはげは国の重要無形民俗文化財になっています。
- 民俗学の創始者の一人である柳田国男は、真澄を民俗学の先覚と呼んでいます。

菅江真澄肖像画(能代市・杉本家蔵)

「岩手山」(いわてさん)

現在 真澄の絵

「鳥島山」(ちよがいさん)

現在 真澄の絵

「白神山地」(しらかみさんち)

現在 真澄の絵

菅江真澄の故郷・三河からの旅の足跡

「男鹿のなまはげ」より秋田県男鹿市若美地区で記録した「全身刺」(なまはげ)

※掲載している菅江真澄の図録は秋田県立博物館蔵の写本のものです。

# 秋田

## 「時空を超える旅」へ

わが国民俗学の先学 道の駅「ふたつ」(能代市)からアクセスする水無沼の歌碑「ももとの身」

道の駅「ふたつ」(能代市)からアクセスする水無沼の歌碑「ももとの身」

道の駅「ふたつ」(能代市)からアクセスする水無沼の歌碑「ももとの身」

道の駅「ふたつ」(能代市)からアクセスする水無沼の歌碑「ももとの身」

# 時空を超える旅へ

## さあ行こう

「なまはげのことを歴史と初めて記述したのは菅江真澄です」と語る田口・菅江真澄研究会副会長

「なまはげのことを歴史と初めて記述したのは菅江真澄です」と語る田口・菅江真澄研究会副会長

「なまはげのことを歴史と初めて記述したのは菅江真澄です」と語る田口・菅江真澄研究会副会長

「なまはげのことを歴史と初めて記述したのは菅江真澄です」と語る田口・菅江真澄研究会副会長

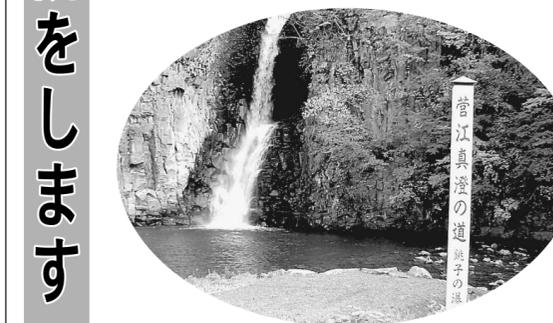
# 江戸の紀行家・菅江真澄の



道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア



道の駅「かつの」(鹿角市)からアクセスする菅江真澄の標柱「銚子の瀑布」

菅江真澄についてもっと知りたい方は下記アドレスまで!

菅江真澄の足跡と秋田・再発見

http://www.thr.mlit.go.jp/akita/etc/masumi/index2.html

「時空を超える旅、にお出かけください」—— 秋田県内には25カ所に道の駅があるが、うち8駅が周辺自治体や国土交通省秋田河川国道事務所、農業・商工団体、郷土史家グループと連携し、こんな呼びかけをしている。

わが国民俗学の先学 道の駅「ふたつ」(能代市)からアクセスする水無沼の歌碑「ももとの身」

道の駅「ふたつ」(能代市)からアクセスする水無沼の歌碑「ももとの身」

道の駅「ふたつ」(能代市)からアクセスする水無沼の歌碑「ももとの身」



道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

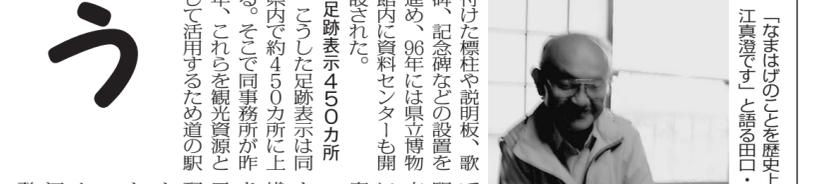


道の駅「かつの」(鹿角市)からアクセスする菅江真澄の標柱「銚子の瀑布」

菅江真澄についてもっと知りたい方は下記アドレスまで!

菅江真澄の足跡と秋田・再発見

http://www.thr.mlit.go.jp/akita/etc/masumi/index2.html



道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

「時空を超える旅、にお出かけください」—— 秋田県内には25カ所に道の駅があるが、うち8駅が周辺自治体や国土交通省秋田河川国道事務所、農業・商工団体、郷土史家グループと連携し、こんな呼びかけをしている。

わが国民俗学の先学 道の駅「ふたつ」(能代市)からアクセスする水無沼の歌碑「ももとの身」

道の駅「ふたつ」(能代市)からアクセスする水無沼の歌碑「ももとの身」

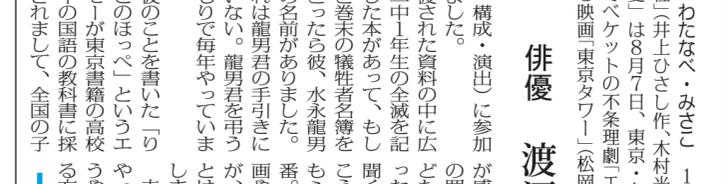
道の駅「ふたつ」(能代市)からアクセスする水無沼の歌碑「ももとの身」



道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

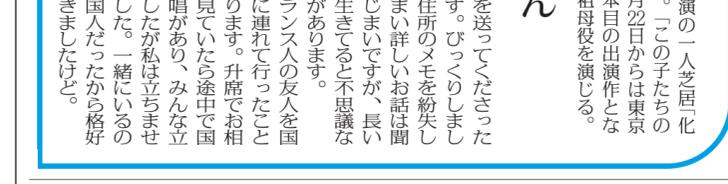


道の駅「かつの」(鹿角市)からアクセスする菅江真澄の標柱「銚子の瀑布」

菅江真澄についてもっと知りたい方は下記アドレスまで!

菅江真澄の足跡と秋田・再発見

http://www.thr.mlit.go.jp/akita/etc/masumi/index2.html



道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「かつの」(鹿角市)からアクセスする菅江真澄の標柱「銚子の瀑布」

菅江真澄についてもっと知りたい方は下記アドレスまで!

菅江真澄の足跡と秋田・再発見

http://www.thr.mlit.go.jp/akita/etc/masumi/index2.html

「時空を超える旅、にお出かけください」—— 秋田県内には25カ所に道の駅があるが、うち8駅が周辺自治体や国土交通省秋田河川国道事務所、農業・商工団体、郷土史家グループと連携し、こんな呼びかけをしている。

わが国民俗学の先学 道の駅「ふたつ」(能代市)からアクセスする水無沼の歌碑「ももとの身」

道の駅「ふたつ」(能代市)からアクセスする水無沼の歌碑「ももとの身」

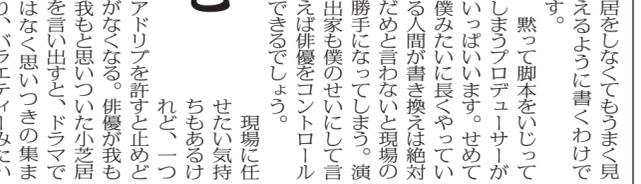
道の駅「ふたつ」(能代市)からアクセスする水無沼の歌碑「ももとの身」



道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

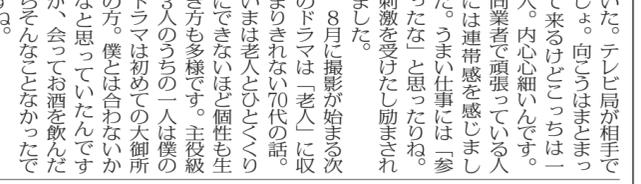


道の駅「かつの」(鹿角市)からアクセスする菅江真澄の標柱「銚子の瀑布」

菅江真澄についてもっと知りたい方は下記アドレスまで!

菅江真澄の足跡と秋田・再発見

http://www.thr.mlit.go.jp/akita/etc/masumi/index2.html



道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「かつの」(鹿角市)からアクセスする菅江真澄の標柱「銚子の瀑布」

菅江真澄についてもっと知りたい方は下記アドレスまで!

菅江真澄の足跡と秋田・再発見

http://www.thr.mlit.go.jp/akita/etc/masumi/index2.html

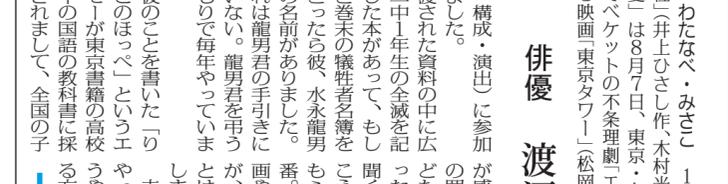
「時空を超える旅、にお出かけください」—— 秋田県内には25カ所に道の駅があるが、うち8駅が周辺自治体や国土交通省秋田河川国道事務所、農業・商工団体、郷土史家グループと連携し、こんな呼びかけをしている。



道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

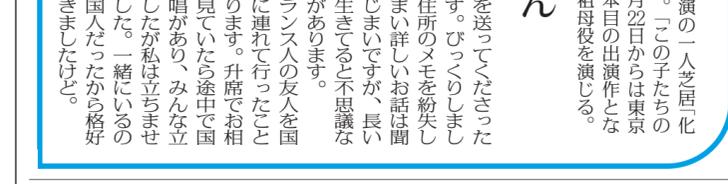


道の駅「かつの」(鹿角市)からアクセスする菅江真澄の標柱「銚子の瀑布」

菅江真澄についてもっと知りたい方は下記アドレスまで!

菅江真澄の足跡と秋田・再発見

http://www.thr.mlit.go.jp/akita/etc/masumi/index2.html



道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「かつの」(鹿角市)からアクセスする菅江真澄の標柱「銚子の瀑布」

菅江真澄についてもっと知りたい方は下記アドレスまで!

菅江真澄の足跡と秋田・再発見

http://www.thr.mlit.go.jp/akita/etc/masumi/index2.html

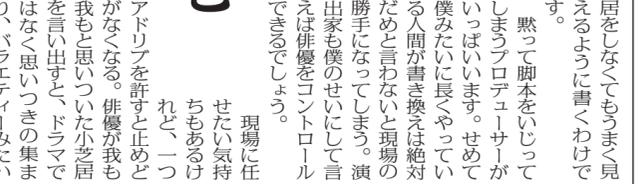
「時空を超える旅、にお出かけください」—— 秋田県内には25カ所に道の駅があるが、うち8駅が周辺自治体や国土交通省秋田河川国道事務所、農業・商工団体、郷土史家グループと連携し、こんな呼びかけをしている。



道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

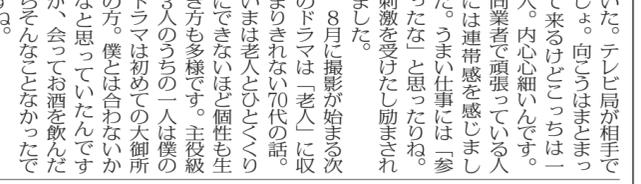


道の駅「かつの」(鹿角市)からアクセスする菅江真澄の標柱「銚子の瀑布」

菅江真澄についてもっと知りたい方は下記アドレスまで!

菅江真澄の足跡と秋田・再発見

http://www.thr.mlit.go.jp/akita/etc/masumi/index2.html



道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「かつの」(鹿角市)からアクセスする菅江真澄の標柱「銚子の瀑布」

菅江真澄についてもっと知りたい方は下記アドレスまで!

菅江真澄の足跡と秋田・再発見

http://www.thr.mlit.go.jp/akita/etc/masumi/index2.html

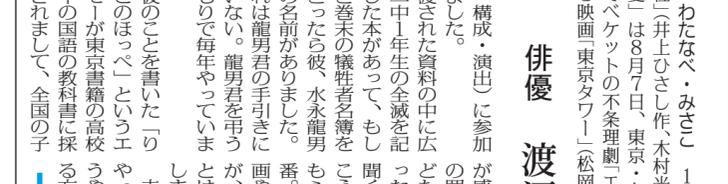
「時空を超える旅、にお出かけください」—— 秋田県内には25カ所に道の駅があるが、うち8駅が周辺自治体や国土交通省秋田河川国道事務所、農業・商工団体、郷土史家グループと連携し、こんな呼びかけをしている。



道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

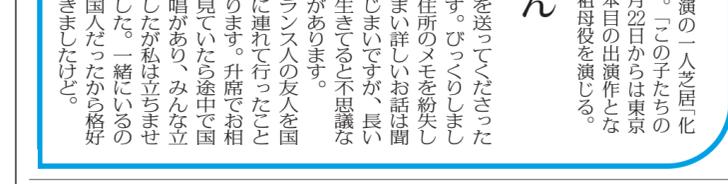


道の駅「かつの」(鹿角市)からアクセスする菅江真澄の標柱「銚子の瀑布」

菅江真澄についてもっと知りたい方は下記アドレスまで!

菅江真澄の足跡と秋田・再発見

http://www.thr.mlit.go.jp/akita/etc/masumi/index2.html



道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

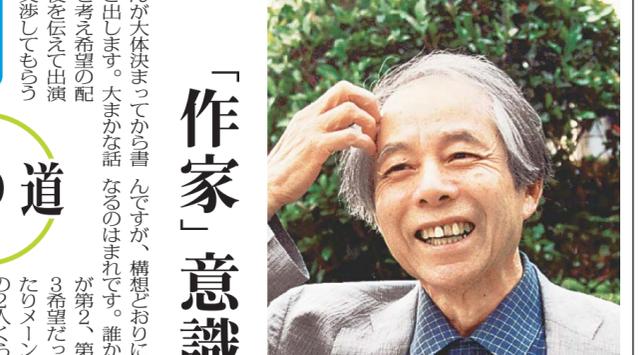
道の駅「かつの」(鹿角市)からアクセスする菅江真澄の標柱「銚子の瀑布」

菅江真澄についてもっと知りたい方は下記アドレスまで!

菅江真澄の足跡と秋田・再発見

http://www.thr.mlit.go.jp/akita/etc/masumi/index2.html

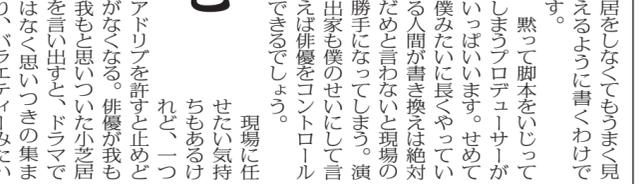
「時空を超える旅、にお出かけください」—— 秋田県内には25カ所に道の駅があるが、うち8駅が周辺自治体や国土交通省秋田河川国道事務所、農業・商工団体、郷土史家グループと連携し、こんな呼びかけをしている。



道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

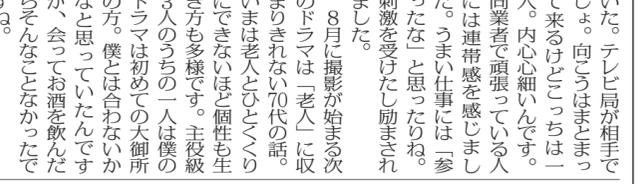


道の駅「かつの」(鹿角市)からアクセスする菅江真澄の標柱「銚子の瀑布」

菅江真澄についてもっと知りたい方は下記アドレスまで!

菅江真澄の足跡と秋田・再発見

http://www.thr.mlit.go.jp/akita/etc/masumi/index2.html



道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「てんのう」(瀨上市)でなまはげにふんしたNPOによるボランティア

道の駅「かつの」(鹿角市)からアクセスする菅江真澄の標柱「銚子の瀑布」

菅江真澄についてもっと知りたい方は下記アドレスまで!

菅江真澄の足跡と秋田・再発見

http://www.thr.mlit.go.jp/akita/etc/masumi/index2.html





# 歴史国道24紀行 東日本編

日本列島に24カ所ある「歴史国道」。その生い立ちを探ると、歴史の証人であり、ドラマがあり、地域の大切なシンボルである。道路管理者、自治体、地元住民たちが取り組む景観保存が旅人の心を捉えて離さない。歴史国道を訪ねて感じるのはセピア色の過去ではなく、その道の先にある未来のようだ。「歴史街道」24カ所を東日本と西日本に分けて特集する。

## ①札幌本道「赤松街道」 北海道函館市～七飯町

150年前、函館奉行・栗本瀬兵衛が赤松の苗木10万本を育て五稜郭周辺に植栽。明治初めに始まった札幌本道(函館～札幌)の開削工事に伴い、この赤松を移植した。札幌本道(総延長223km、森町～室蘭間は船便)は日本で初めての長距離洋式馬車道であり、北海道で最初の近代的な道だった。

同市桔梗町～同町峠下の14.3km間に約1400本の赤松が残り、なかでも同町大中山～鳴川間約2kmは樹齢百数十年の赤松が見事な景観をつくっている＝写真。赤松は青森県が北限とされているが、道路管理者、地元ボランティアらの保護育成で厳しい自然条件のなか緑のトンネルとなっている。(道央道国縦=くぬい=ICからR5)

## ②奥州街道(七戸)松並木 青森県七戸町

道の駅・しちのへ(0176・26・5777) 近くから始まる奥州街道(奥州道中)の松並木は明治初めに植栽された赤松で、七戸～天間林間1.6kmに250本が並ぶ。七戸～野辺地間には一里塚が三対6基保存され、昔の街道風景が色濃く残っている。

平安時代からの馬産地である同町は馬とのかかわりが深く、駅隣接の鷹山宇一記念美術館・絵馬館には江戸中期の絵馬約400点が展示されている。

神への願いを託したこれらの絵馬は南部小絵馬といわれ、馬は白目という特徴がある。(第二みちのく道下田百石ICからR45経由R4)

## ③羽州街道「榎下(ならげ)宿」 山形県上市市

上市市から宮城県七ヶ宿町に抜ける羽州街道の宿場が榎下。江戸時代「コ」の字型だった宿場の道筋が明治に「コ」の字型になった。

新道からはずれた「コ」の字部分は庄内屋、大黒屋などの宿屋を中心に昔ながらの雰囲気を残している。滝沢屋(旧丹野家住宅、脇本陣)は、生活用具、参勤交代ゆかりの品々を展示する資料館となっている。「ここが日本のふるさと」と激賞されるほど人気がある宿場。榎下宿保存会が保存に取り組み、またボランティアガイドが案内(要予約、無料)してくれる。(東北中央道山形上山ICからR13経由R113)

## ④浜街道「木戸宿」 福島県楢葉町

福島県の太平洋岸の道は奈良時代から官道として盛んに利用された。同町下小墾にある木戸宿には江戸時代、陣屋が置かれ、仙台、相馬藩などが参勤交代に利用した。茅ぶき屋根の町屋、白壁の土蔵が点在する町並みには往時の面影が残っている。道の駅・ならは(0240・26・1126)から車で2分。

仙台～いわき市間の自治体が参加する新時代の浜街道推進協議会などが活動しているが、最近ではサッカーのナショナルトレーニングセンター「Jヴィレッジ」の町として有名。(常磐道広野ICからR6)

## ⑤三国街道「須川宿」 群馬県みなかみ町

三国街道は東海道などの五街道につぐ要路。三国峠越えの旅人が利用したのが同町須川宿。江戸から明治初めまで本陣と50軒前後の宿屋などがあつた。須川宿の直線約500%の道筋は電柱が取り払われ、用水路にはきれいな水が流れている＝写真。須川宿資料館には三国峠を含めた古文書、生活用具などが展示されている。

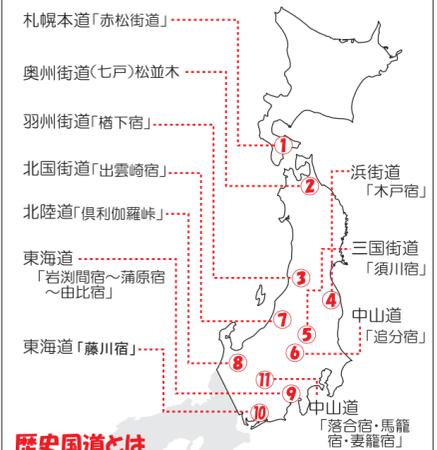
平成の須川宿は周辺集落を含め竹細工、藍染、和紙、そば打ちなど技能集団25軒が集まるたくみの里。道の駅・たくみの里(0278・64・2210)の豊栄館が総合案内所となっている。(関越道月夜野ICから中之条湯河原線)

ここが日本のふるさと

榎下は藩政時代、久保田藩や庄内藩などの諸大名13藩の宿駅として栄え、街道は多くの旅人や物資の運搬に欠かせない存在だった。写真は金山峠への入り口付近



小見出しは歴史国道名と所在地、カッコ内は高速道路ICから歴史国道への主な経路。歴史国道近くには道の駅がある場合は、電話番号も付記してある。



**歴史国道とは**  
歴史上重要な幹線道路として利用され、国として重要な歴史的・文化的価値のある道路を歴史国道として国土交通省が平成7、8年度に選定した。選定にあたり重視されたのは、①原則として江戸時代以前において広域的な道路の一部である。②一里塚、関所、並木、宿場などの歴史的な面影を一定の延長以上にわたり残している。③歴史・文化を生かした地域づくりの構想などがあり、地域の活性化にプラスする。歴史国道の整備については個性ある地域づくり、魅力的な空間の創造、道の歴史文化の継承などを基本的な考え方としている。

## ⑥中山道「追分宿」 長野県軽井沢町

江戸時代の浅間山ろくには軽井沢、香掛、追分の三宿があつた。一番繁盛したのが追分宿で、旅館71軒、茶屋18軒、商店28軒という記録もある。浅間の噴煙を望みながら「浅間根腰の焼け野のなかで…」の追分節とともに旅人が往来した。宿場に残るのは本陣の油屋旅館、脇本陣跡、復元された「高札場」など。宿場の西外れにあるのが観光ポイントの「分別れ(わかざれ)」＝写真＝で、ここが中山道と北国街道の分岐点。

追分宿郷土館には追分ゆかりの資料が展示されている。夏には軽井沢や浅間山の歴史を学ぶ講座が開かれる。(上信越道碓氷軽井沢ICまたは佐久ICからR18)

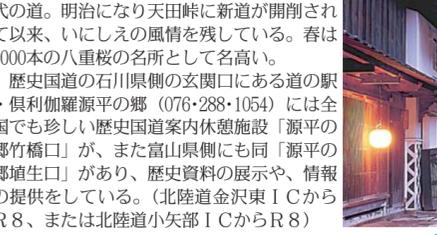
## ⑦北国街道「出雲崎宿」 新潟県出雲崎町

江戸時代、幕府の天領(直轄地)であり、佐渡の金銀荷揚港として栄え、良寛が生まれ、芭蕉が「荒海や…」と詠んだ町。妻入りの町並みが日本海沿いに延びている。道の駅・越後出雲崎天領の里(0258・78・4000)から徒歩2分で北国街道。併設の天領出雲崎時代館では天領時代の賑わいをビジュアルに再現。日本一といわれる延長約4kmの宿場探訪には駅のレンタルサイクル利用が便利。

20年前から景観保存事業が展開され、その中のひとつ、東京芸大の学生による町並みスケッチは、町の文化財になっている。(北陸道西山ICからR116経由R352)

## ⑧北陸道「俱利伽羅(くりから)峠」 石川県津幡町～富山県小矢部市

「源平の郷殖生口」の展示コーナー 石川・富山県境の俱利伽羅峠は万葉集に詠われ、源平盛衰記に登場する木曾義仲「火牛の計」の舞台。江戸時代は加賀藩参勤交代の道。明治になり天田峠に新道が開削されて以来、いにしへの風情を残している。春は6000本の八重桜の名所として名高い。歴史国道の石川県側の玄関口にある道の駅・俱利伽羅源平の郷(076・288・1054)には全国でも珍しい歴史国道案内施設「源平の郷竹橋口」があり、歴史資料の展示や、情報の提供をしている。(北陸道金沢東ICからR8、または北陸道小矢部ICからR8)



## ⑨東海道「岩瀨間宿～蒲原宿～由比宿」 静岡県富士川町～静岡市～由比町

富士川町の岩瀨の宿は正式な宿場ではなく間宿と呼ばれた。海に近い吉原宿が津波の被害を受け、岩瀨間宿が栄えた時期もあり、小休止(こやすみ)本陣だった常盤家(国有形文化財)が現存している。隣の静岡市蒲原宿には本陣跡、西木戸跡、なまこ壁の町屋が残っている。東海道蒲原宿の会が寺子屋形式の講座を開き、宿場ガイドブックを発行している。由比町の由比宿には由比本陣公園(本陣跡)、本陣記念館、東海道広重美術館がある。道の駅・富士川楽座(0545・81・5555)から岩瀨間宿へは車で5分。(東名高速富士ICから県道396号)

同市落合宿には加賀前田藩から火事見舞いとして贈られた本陣の門、ボランティアが復元した石畳の道、同市馬籠宿には高札場(復元)、石畳の道、島崎藤村記念館、同町妻籠宿には本陣、脇本陣奥谷(国重要文化財)、歴史資料館などがある。見どころいっぱい三宿には年間約300万人(歴史国道の中では最高)の観光客が集まる。妻籠宿では土地や家を「売らない、貸さない、壊さない」など外部資本による俗化を防ぎ、街道筋にあった電柱を移転させるなど、生活をしながら景観を守り続けた。宿場保存運動の原点とされる妻籠宿寺下の町並み＝写真＝は8月中旬、あんどんの明かりを楽しみながらそぞろ歩きができる。道の駅・賤母(0573・75・5255)は三宿散策の拠点。(中央道中津川ICからR19)

## ⑩東海道「藤川宿」 愛知県岡崎市

品川宿から37番目、同市藤川の藤川宿は棒鼻、松並木で名高い。棒鼻は宿場の入り口のごとで、宿場の東西に遺構が残されている。藤川は吉良街道の分岐点。250年前の門構えが残る脇本陣跡、連子格子の旅館などが宿場の面影を伝えている。

江戸時代には数キロにわたる松並木があったと伝えられるが、現存しているのは約1kmの区間、幹回り2cmにもなるクロマツ90本が保存され、夜間照明されている。脇本陣跡は藤川宿資料館となり、繁栄したころの藤川宿の模型を展示、地元の町づくり研究会が案内板設置などに取り組んでいる。(東名高速羽羽蒲郡ICからR1)

## ⑪中山道「落合宿・馬籠宿・妻籠宿」 岐阜県中津川市～長野県南木曾町

落合・馬籠・妻籠の三宿は岐阜と長野にまたがり、馬籠宿の入り口には島崎藤村書の「是より北木曾路」の碑がある。



# 山と心に木を植えよう

## 混ぜて植えられ我慢しあう 人間は共生を植物から学ぶ

混ざって植えられる我慢しあう人間は共生を植物から学ぶ。自然環境破壊を平気で...

**神奈川・のんきな父さん**  
行ってみると約十人 イベントというより今やのみなさんが集まっておこなうならなければならない人間関係、傾斜のきついなだらな大事業という感じで7千本ほどのドングリのした。特に、宮脇昭先生の植

**第3回足尾・ふるさとの森づくり**  
地球上のすべての生命 つくるために...と700委員会(NPO法人)。にとって欠かすことので 04年12月に結成された委員会が主催し、多くの団体が協賛、後援する第3回足尾・ふるさとの森づくり

**木本** Forest's People Project Organization  
NPO 法人 森びとプロジェクト委員会  
〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-24-7-209  
TEL・FAX 03-5363-6522  
http://www.moribito.net/  
E-mail info@moribito.net

美しい街づくり、それが私たちの願いです。  
イカリ環境事業グループは、「グリーングローブ」の活動を推進・普及しております。  
コーポレートパートナー調印式  
イカリ環境事業グループ 黒澤聡樹代表 グリーングローブアジアパシフィック フランク・モア会長  
グリーングローブは観光産業に向けた高レベルの環境整備と品質の保持を目的とした国際標準評価基準、認証システムです。また、改善プログラムを提供し持続可能な観光産業を推進するための指針を付与するものです。アジェンダ21に基づき、企業、地域社会、消費者に対して環境への意識の向上を目指し、環境保護と整備に大きく貢献していきます。  
LC ecosys GREEN GLOBE  
観光産業の為に国際標準評価基準認証機関 グリーングローブ日本支部  
www.greenglobejapan.com

歴史国道24紀行

西日本編

⑫東海道「関宿」 三重県亀山市

鈴鹿山脈の東ろくにあり、古代から鈴鹿の関として知られ、宿場の西側で大和街道、東側で伊勢別街道が分岐してあり、江戸時代には二つの本陣がある格式の高い宿場だった。
中町と新所の町並みを中心に1.8\*にわたって電柱のない町並みが整備され、道路は地道風に舗装されている。町屋約400棟の半分が保存対象、町屋を利用した関まちなみ資料館、旅籠玉屋歴史資料館がある。
新築、修復には住民の協力で基準を設けており、地元の人たちは町の景観を守りながら、快適に暮らせる熊川を目指している。道の駅・関宿(0595・97・8200)から宿場まで徒歩8分。(名阪国道関I CからR1)

⑬若狭街道(鯖街道)「熊川宿」 福井県若狭町

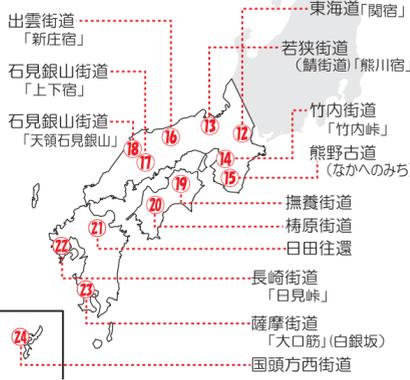
約400年前、戦国武将・浅野長政が宿場として以来、若狭湾と京を結ぶ最短ルート上の宿場。奉行所、蔵奉行、番所、問屋、寺社などがあり、背持人(サバなどの産物を京に進ぶ人)や旅人でにぎわった。
平成11年以来進めてきた景観整備が完了。電線は地中化され、熊川番所は復元されている。熊川に伝えられ一時廃れた京都一乗寺の「てつせん踊り」は平成10年に復活、都との間の文化交流が再開されている。
地元の人たちは町の景観を守りながら、快適に暮らせる熊川を目指している。道の駅・若狭熊川宿(0770・62・9111)には熊川宿資料展示館がある。(北陸道敦賀ICからR27経由R303)

⑭竹内街道「竹内峠」 大阪府太子町、奈良県葛城市

日本書紀に7世紀初め、灘波から飛鳥の都まで「大道を置く」とあり、これがわが国最古の官道とされている竹内街道=写真=である。遣唐使や渡来人が往来し、大陸文化の通り道であり、シルクロードの最東端ともいわれている。
現在、竹内街道とされているのは大阪・堺市から奈良県葛城市富麻までの約26\*。天皇・皇族の古墳が点在し「王陵の谷」と呼ばれている同町から、道は二上山の南で竹内峠を越え大和に入る。道の駅・近つ飛鳥の里太子(0721・98・2786)は街道に隣接し、竹内街道探訪のゲートステーション。近くにある竹内街道歴史資料館には街道と太子町のかかわりが一目でわかるように資料が展示されている。(南阪奈道太子ICからR166)

歴史国道とは

歴史上重要な幹線道路として利用され、国として重要な歴史的・文化的価値のある道路を歴史国道として国土交通省が平成7、8年度に選定した。
選定にあたり重視されたのは、
①原則として江戸時代以前において広域的な道路の一部である。
②一里塚、関所、並木、宿場などの歴史的な面影を一定の延長以上にわたって残している。
③歴史・文化を生かした地域づくりの構想などがあり、地域の活性化にプラスする。
歴史国道の整備については個性ある地域づくり、魅力的な空間の創造、道の歴史文化の継承などを基本的な考え方としている。



⑮熊野古道(なかへちみち) 和歌山県田辺市

世界遺産・熊野古道のなかで和歌山県田辺市中辺路を中心とした道筋がなかへちみち。「蟻の熊野詣」といわれるほど多くの参拝者がこの山間の町を往来した。熊野古道には信仰の道をつなぎ、旅人の休み場所でもあった神社として熊野九十九王子がある。中辺路には格式の高い滝尻王子などがあり、自然の中に王朝文化が生きている。
道の駅・熊野古道中辺路(0739・65・0671)は古道ハイキングの基地として最適。徒歩20分の中辺路のシンボル牛馬童子像=写真=を訪ねることができる。同地区には熊野古道なかへち美術館、熊野古道館などがある。(阪和道みなべICからR42経由R311)

⑯出雲街道「新庄宿」 岡山県新庄村

古代から出雲と大和を結ぶ出雲街道の難所、四十曲峠の山陽側最初の宿場。江戸時代に松江藩が本陣、茶屋、新庄宿の町屋を彩る「がいせん桜」



旅籠などを整備した。約400\*の町並みには本陣や脇本陣があり、出格子になまこ壁、赤い石州瓦の町屋が並び、道の両側を水路が流れている。新庄宿のもうひとつの名物はがいせん桜。日露戦争の勝利を記念して植えられたソメイヨシノ137本が町屋の前に植えられている。春4月、町並みと満開の桜が宿場を華やかに飾る=写真=。
出雲街道新庄宿づくりの会が中心となり、味わいと温もりをキーワードに宿場と桜の景観を守っている。道の駅・メルヘンの里新庄(0867・56・2908)から宿場まで徒歩2分。(米子道蒜山ICから国道58号経由R181または中国道落合ICからR181)

⑰石見銀山街道「上下宿」 広島県府中市

日本海と瀬戸内海を結ぶ石見銀山街道(別名・石州街道)の中継点の宿場。白壁の土蔵、なまこ壁、格子戸の町屋が続くメインストリートはロマンあふれる町並みとなっている。
その中に、江戸時代の町屋田辺邸、町屋を改築した上下歴史文化資料館、県の文化百選のひとつ上下キリスト教会、見張りやぐらが残る旧警察署庁舎などがある。明治の文豪・田山花袋の代表作「蒲団」のヒロインの生家・旧岡田邸は町並み資料館となっている。
上下町並みづくり研究会、上下商工会、上下ガイド協会などが一体となり、景観保存にあたり、観光ガイド(要予約、有料)もある。(中国道庄原ICからR432)

⑱石見銀山街道「天領石見銀山」 島根県大田市

大量の銀を産出した徳川幕府の財政を支えたのが石見銀山。七つの谷に家屋1万3000軒といわれ、最盛期600以上の間歩(坑道)があった。
一帯はいまはひっそりとしており、龍源寺間歩1カ所が有料公開されている。銀山地区に隣接する大森地区は代官所、武家屋敷、商人の家屋、社寺が混在し銀山を支える町だった。代官所跡には石見銀山資料館がある。

⑲撫養(むや)街道 徳島県美馬市

徳島藩蜂須賀家は領内の街道を整備し、淡路、讃岐、撫養、伊予、土佐の五つを阿波五街道とした。そのひとつ撫養街道は鳴門市撫養港から始まり、吉野川北岸を通り三好市池田で伊予街道と合流した。四国巡礼の始まりの道であり、阿波の物資が運ばれた商業道路でもあった。
撫養と池田の中間点となる美馬市脇町は江戸、明治時代には阿波藍とマユの集散地として栄えた。南町や柳並木のある大谷川沿いには町並み、船着場の石段など歴史的な風致が残されている。2階建ての町屋の屋根の両端にすくい塗りの「うだつ」(防火壁)があるのが特徴で脇町は「うだつの町」=写真=として有名。
景観地区の全戸が参加する町並み保存会が、保存活動、観光ガイド(要予約、有料)などしている。道の駅・藍ランドうだつ(0883・53・2333)はうだつの町並みに隣接している。(徳島道脇町ICから鳴門池田線)



⑳梶原(ゆすはら)街道 高知県梶原町

愛媛との県境を貫く梶原街道は幕末の英雄・坂本龍馬が同志とともに伊予(愛媛)を経て脱藩した道。明治維新の6年前のことであり、日本の夜明けを知らせる道でもあった。
同町はカルスト台地、千枚田、茶堂のあることで知られている。龍馬脱藩の道筋は諸説あったが、町では誰か峠ルートとし案内板などを整備した。龍馬ファンが四季を問わず訪れる聖地だが、冬場の峠越えは危険。郷愁を誘う茶堂は13カ所残され、中には龍馬も休んだとされる茶堂がある。道の駅・ゆすはら(0889・65・1100)から、龍馬をはじめ梶原ゆかりの勤皇の志士8人を顕彰する維新の門=写真=までは車で5分。(高知道須崎東ICからR197)

㉑日田往還 大分県日田市

九州一円を支配する徳川幕府の西国筋郡代が日田に置かれ、当時の九州の人・物の往来は日田中心だった。各地と日田を結ぶ道路が整備され、現在の九州の国道の原形ともいわれている。
同町と中津市を結ぶ日田往還のうち、同市豆田町から伏木公園までの約10\*には歴史的な豆田町の町並み=写真、庄屋屋敷、咸宜園(かんぎえん・幕末の儒学者・広瀬淡窓の私塾)、石坂の石畳道などがある。伏木公園に近い石坂の石畳道1.26\*はほぼ往時の姿で残されている。
石畳道には淡窓遺文の「石坂修治碑」があり、当時のにぎわいを詳細に伝えている。地域住民による石坂石畳ウォーキング、石畳道の補修などが続けられている。(大分道日田ICからR212)

㉒長崎街道「日見峠」 長崎市

鎖国時代、海外に向かって開かれた唯一の窓口・長崎出島への道が長崎街道だった。長崎と小倉を結ぶ脇街道で全長228\*。
同市にある日見峠は「西の箱根」と呼ばれた難所。オランダ商館医・シーボルト、吉田松陰、維新の志士ら、現代日本の黎明期を飾る群像が越えた道である。日見峠の関所は幕末には厳しい取り締まりをしたと伝えられている。明治以降、日見新道、日見トンネルが相次いで開通し、峠道はそのまま残された。茶屋跡、水飲み場、関所跡などが点在している。長崎出身の芭蕉の高弟・向井去来が日見峠で別離を惜しんで詠んだ「君が手もまじるるべし花薄」の句碑もある。(長崎道長崎多良見ICからR34)

㉓薩摩街道「大口筋(白銀坂)」 鹿児島市、同県始良町

鹿児島から加治木、大口を経て水俣まで約70\*の道筋は薩摩街道「大口筋」と呼ばれていた。古代には薩摩(鹿児島市吉田側)と大隅(始良町側)の国境が大口筋白銀坂であり、地域の支配権争いの舞台だった。
白銀坂は約4\*、高低差約300\*あるが、古い時代の面影を残しているのは2.7\*の区間。急坂には17世紀初めに作られた石畳が残されている=写真。明治になり錦江湾沿いに道路(現在のR10)が出来るまで、白銀坂は薩摩から領外へ向かうとき避けて通れない難所だった。
同町側の白銀坂入り口には歴史国道白銀坂駐車場が設けられ、徒歩30分で第二休憩所、ここから金港湾、霧島連山が展望できる。(九州道始良ICからR10)

㉔国頭方西(くにかみほうせい)街道 沖縄県恩納村

琉球王朝時代の沖縄には宿道、脇道、原道の区分があり、宿道は幹線道路だった。国頭方西街道は宿道のひとつ、首里城から浦添、読谷、恩納、名護、本部を経て国頭まで延びていた。
沖縄の地上戦や戦後の道路網整備で王朝時代の道は大きく変化したが、同村仲泊の一里塚から真栄田の御待毛間のうち、保存状態が良好な区間(1.5\*)は沖縄で初めて道路が国指定史跡になり現在整備が進められている。
なかでも山田谷川の石橋付近の石畳は往時の趣きを残している。真栄田の一里塚から坂を登りつめた峠はイユミパンダ(魚群を探す高台)と呼ばれ、珊瑚の海を一望できる。(沖縄道石川ICからR58)

500選のみち 写真コンクール 作品募集!!
美しい日本の歩きたくなるみち500選のコースを歩いて撮影した、みちを含む景観、利用された、入賞写真は、日本ウォーキング協会の刊行物や写真展などに使用します。応募は、カラーまたは白黒プリントキャビネ判。組み写真も可。デジタル写真はデータとそのプリント。1コースにつき3点以内。締め切り12月25日(当日消印有効)。応募の際、コースの印象など感想文(2百~4百字)を貼付(評価対象でなく写真の理解のため)。来年3月発表。賞多数。送り先は下記協会へ。

美しい日本の歩きたくなるみち500選
自然と歴史、地域文化に会おう ウォーキングコースガイド!!
全国の歩友が足で、目で、五感で選んだ 歩きみち決定版!!
JWA公式ガイドブック (株)日本ウォーキング協会
全国の書店で好評発売中!
500選を歩こう!! JWAが認定する公式パスポートを発行しています。500円
JWAのホームページでも500選のみち、全国のウォーキング情報をお知らせしています。
(社)日本ウォーキング協会
〒101-8368 東京都千代田区神田小川町3-20 第2龍名館ビル2F
TEL 03-3295-1002 FAX 03-3295-1003
ホームページ http://www.walking.or.jp/ Eメール jwa@walking.or.jp

とるば
平成18年3月1日より募集しています!
おすすめの撮影スポットを紹介してください
とるば情報はホームページをご覧ください
http://torupa.jp/
携帯サイト http://mobile.torupa.jp/
写真を『とるば』とは
・安全な駐車場と、そこから歩いていける撮影スポットのセットです。
・みなさんから、とるば情報を投稿していただき、ホームページ等で紹介しながら地域の活性化につなげていくものです。
・とるばの情報提供を行うことにより、迷惑駐車や迷走運転の防止、これにともなう渋滞・交通事故の減少も期待されます。



「道の駅」の経営スタイルは公営から民営までさまざま。多くはないが、NPOが運営を担うケースも。北海道奈井江町にある「ハウスサルピ奈井江」もその一つ。ユニークな挑戦を紹介しよう。

# ファイト!

## 道の駅の挑戦

# 道の駅「ハウスサルピ奈井江」 おいしい品置けば お客さん殺到

道の駅「ハウスサルピ奈井江」  
■運営/NPO法人「日本一直接道まちづくり研究会」(工藤克彦理事長)  
■開館時間/午前7時~午後9時(年中無休) ■駐車/普通40台・大型20台・障害者用2台・バイクスペースあり ■アクセス/道央自動車道奈井江・砂川ICから約15分 ■〒079-0312、北海道空知郡奈井江町奈井江28の1 ☎0125-65-2278

「気持ちはいいね。北海道産のカラマツ材を大量に使った香り高い駅舎に入ると、多くの人はいりラックする。」  
手打ちそば店「からまつ園」には週末、札幌や旭川からどっそそば好きが押し寄せ、粉は奈井江町の西にある浦田町で栽培された「ぼたんそ

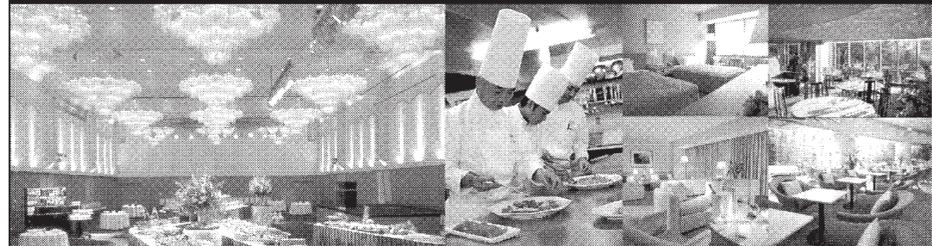


メロン味のソフトクリームは好評だ  
は町で経営、そぼの喫茶店の2店でスタートした。道の駅の発展や町の活性化を考え、05年4月にNPO法人「日本一直接道まちづくり研究会」が乗出した。町内に6000万円を目標に、地域情報の発信基地として頑張ると仲間と知恵を出し合っている。

## フィンランド譲り「健康と福祉」

小学校跡地に町費で建てた駅は、初の10年間は町が経営、そぼの喫茶店の2店でスタートした。道の駅の発展や町の活性化を考え、05年4月にNPO法人「日本一直接道まちづくり研究会」が乗出した。町内に6000万円を目標に、地域情報の発信基地として頑張ると仲間と知恵を出し合っている。

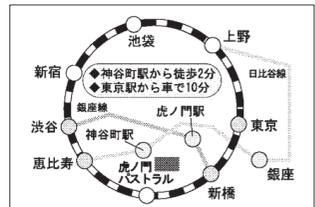
## 食と癒しの空間を演出する都会のオアシス



東京タワーや六本木ヒルズ、お台場など話題のスポットにも楽々アクセス!!

## パストラル ホテル

〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-1-1  
Phone: 03-3432-7261  
http://www.pastoral.or.jp



## 人生二毛作の道案内(2)

イギリスでは、70年代から人口の農村回帰が始まった。ロンドンなどの大都市の人口増加が鈍化し工業都市などでは減少が顕著になった。一方純農村部の人口は都市からの移動で増加に転じ、90年代までには20%も増大した。イギリスではこれを「逆都市化現象」と呼んでいる。世界的な推理小説作家で知られるフォサイスなども、ロンドンを出て田舎に移り住み羊を400頭も飼育しているという。イギリス人では第二の人生の舞台を田舎に移して活躍している一人にピーター・マイルがいる。彼は第一線の国際的広告マンであったが、その仕事と地位を捨てフランスのプロヴァンスに妻とともに移り住んだ。P・マイルは収入を補うために田舎暮らしの体験を書き始めたのだが、これが世界的な大ヒットになった。「南仏プロヴァンスの12ヶ月」がそれだ。その成功もすばらしいが大切なことは、自分の好きなことの価値を信じて生きたことだろう。

株式会社パストラル 取締役相談役 小橋暢之

## 国土学事始め



大石久和さん  
国土技術研究センター理事長

## 道の「コミュニティ」形成機能

ヨーロッパの都市を訪ねると、長い歴史を持つ重厚な建造物が、われわれを迎えてくれます。そこかしこに百年をはるかに超える歴史が重なり合って存在しています。まさに都市文明の国なのだと思感させられます。

民が集まって合議を重ねたり、市場が開かれたりしてきました。その中心に教会があることも多く、ヨーロッパにおけるキリスト教の偉大な存在感、それが絵画や彫刻の主題であることあわせて、ほとんどの都市が、市民が暮らすに必要だったコミュニティ形成の機能は、わが国では広場ではなく道が担ってきたのだと、歴史を刻んできたのです。

ところが、ヨーロッパの各都市において都市のコミュニティ形成に欠かされた広場が、わが国の都市にはほとんどありません。わが国の都市が、市民が暮らすに必要だったコミュニティ形成の機能は、わが国では広場ではなく道が担ってきたのだと、歴史を刻んできたのです。

## なるほどロード



京都府宮津市の宮津湾を内海と阿蘇海に二分する天橋立は、海の上の道である。道は本来人工的なものだが、この道は数千年かけ自然が造り出した道である。自然が生きた松が砂州全体を覆う。名称の起源とされている。自然が生きた松が砂州全体を覆う。名称の起源とされている。

## 自然が造り出した道



天橋立... 自然が生きた松が砂州全体を覆う。名称の起源とされている。

自然界の基本原理には蘇生(抗菌化)と崩壊(酸化)という二つの方向があると言われている。環境汚染も人の病氣も元をたどれば「酸化」が原因。蘇生の方向性をもち微生物の抗菌化作用に核心をおいたEM(有用微生物群)技術を活用した農業、畜産、水質浄化など環境保全と地域活性化を目的とした動きが各地で進行している。

# EMで崩壊から蘇生へ

## 有用微生物群

## 農業や畜産

# 微生物が地球を救う

長野県東御市は県の東部の時期である。部に位置し、北は群馬県に接する。四季を通じて日照時間が長く降水量が少ない。高原的な内陸性気候の土地である。桜井信夫さん夫妻がここでブドウ栽培を始めたのは昭和46年、おりし高度経済成長真っただ中、もたらしたのが、平成9

年、「EM」との出会いである。EMによる減農薬を行い、除草剤も9年前から使用をやめ、年々土が良くなっていく。EMの収穫は出来ず、長



熟期を迎えた見事な巨峰



桜井信夫さんご夫妻

## 水質浄化も

EMとは、地球大農学教授、比嘉照夫博士の開発した有用微生物群。自然界の基本原理に合わせたもので、農業(酸化)という二つの方向性をもつ微生物、それを複合培養した液、そのもとから自然と社会への作用(動きと活用)の総称。光合成細菌、酵母菌、乳酸菌など5科10属80余種の有用微生物群を組み合わせたもので、農業・畜産・水質浄化など、さまざまな活用がなされて



EMとどう団子とは EM活性液をどろや土と一緒に練りこみ、団子状の固形物にして、発酵・乾燥させたもの。汚泥のたまった川、海湖沼、干潟などに投げ入れることにより、元の生態系を蘇らせる効果を持つ。



トマト栽培



レタス栽培



茶葉栽培



比嘉照夫教授  
「EM医学革命」「新世紀EM環境革命」「微生物の農業利用と環境保全」などがある。

## 環境浄化に私達も一役



EM団子を作る楽しいひととき

## 奈良県桜井市の老人福祉施設 EM団子作りや堆肥化

奈良県桜井市にある「いきいきハウスの皆さん」を利用者の中から「たけな」さん(仮名)が、何か「お役に立ちたい」という声が上がって、環境浄化活動として元氣玉(EM団子)づくりが始まりました。元氣玉は、大阪の道頓堀川、東京の日本橋川でも水質浄化に活躍している。

## 株式会社イーエム総合ネット

〒461-0004 名古屋市中区葵3丁目24-2  
☎ 052-934-0637 FAX 052-934-0638  
http://www.em-sogonet.co.jp/

EMについての問い合わせ



**ふれぞと**

▼応募方法

●プレゼント希望の方は希望商品番号(1~7のうち1点)を記入し、①氏名②郵便番号・住所③電話番号④性別⑤職業⑥年齢⑦趣味⑧この新聞を手に入れた場所⑨今月号で一番良かった記事⑩その他のご意見・ご感想を官製はがきに明記し、〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-1-1 虎ノ門パストラル内 NPO法人人と道研究会「7・8月号プレゼント係」宛、8月31日必着でお送りください。発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

**①日独交流コンサート**  
トペア券3組6人に

世界の各家庭に「ユーバを一本」と願っている日本人奏者の第一人者、稲田達雄氏。現在、ニュールンベルクフィルハーモニックオーケストラ所属の稲田氏が8月25日、東京・サントリーホールで久々の演奏会を開く。日独のピアノ奏者らが多数出演する。主催：柏園文化交流友の会 後援：ドイツ大使館  
問い合わせ：「柏園文化交流友の会」代表 山田文子  
TEL 0471660762

**②虹を掴む川淵三郎**  
著を5人に

日本サッカーのプロリーグ化に尽力し、単なるスポーツの枠組みから国民的な社会現象にまで昇華させた日本サッカー協会キャプテン・川淵三郎氏。日本サッカーを支え続けてきた川淵キャプテンがすべてを語った「現在進行形の回顧録」となっている。講談社 定価1,890円(税込)  
提供：講談社  
TEL 03-5561-3622  
http://shop.kodansha.jp/hc/

**③甲虫バトル**  
DVDを10人に

みんなが大好きな「ガブトムシとクワガタムシ」のことが写真イラスト、映像がセットで一冊になり、DVDブックで初登場しました。ガブトムシとクワガタムシの本気対決や飼育方法など、親子でも楽しめる、もちろんニアの方にも大満足いただけます。  
提供：講談社  
TEL 03-5561-3606  
FAX 03-6642-8044  
(講談社 雑誌販売部)

### 日独交流コンサートの招待券などが当たる

**④信州平谷温泉へ25組をご招待**

南信州はアルプスの清らかな水と変化に富んだ地形から清涼感あふれる観光地。「信州平谷温泉」は四季折々に楽しめる。大きな露天風呂が人気のおひまわりの湯、風呂に効果があるナトリウム炭酸水素温泉で、美人の湯といわれる。郷土料理や特産品の市場もある。  
問い合わせ：0265482011  
FAX 0265482012  
http://www.sasaraya-kakibei.com

**⑤さらさらの「越中しろえびせんべい」を10人に**

富山湾の珍味「しんべい」を使用した淡泊でほろの甘うすい塩味の味わい「しんべい」の越中しろえびせんべい「有機のしろえび」2枚×50袋入り)を10人にプレゼントします。  
提供：さらさら屋 白の出屋製菓産業  
問い合わせ：0120293000  
http://www.sasaraya-onaka-onaka.com

**⑥EM美味米「玄米99」(1kg)を20人に**

EM(有用微生物群)とスパーセーを利用して米栽培。玄米の固い表皮とパラパラの層を削った玄米に99%以上限りなく近い玄米。そのまま精米と一緒においしく炊けて、玄米の栄養を丸ごと取れます。  
提供：講談社  
問い合わせ：(株)イーエム総合ネット  
TEL 03-5561-3624  
(講談社書籍第二販売部)

**⑦創作人形作家 高橋まゆみ作品集「草の道」を5人に**

養命酒のTVコマーシャルに登場する懐かしい故郷の風景とお爺さんのシーンで有名な「草の道」粘土で形を作り、布をかぶせて顔にする。全国各地で人形展を開催、癒された「死んだはあちゃん」に「さっくら」といった感想が寄せられています。  
提供：講談社  
TEL 03-5561-3624  
(講談社書籍第二販売部)

### 道の駅文庫

「人は成熟するにつれて若くなる」とヘルマン・ヘッセは言っています。私達もそのように成熟しながら健康で、楽しく、美味しく暮らし、いつまでも若々しい気持ちで人生の道を歩いて行きたいものです。道の駅文庫はそのような視点から太陽や風を感じられるすぐれた図書を選定し、ご案内いたします。



**食育菜園**  
「食育菜園」エディブル・スクールヤード(家の光協会) センター・フォー・エコリテラシー 著  
1,995円(税込)

**ダイコン一本からの革命**  
藤田和芳 著  
1,890円

原題は「エディブル・スクールヤード」、意訳すると「食べられる校庭」という意味だ。一九九四年、カリフォルニア州バークレー市にあるマーチン・ルーサー・キング中学で、あるプロジェクトが始まった。荒廃し切った教育の現場を改革するために学校農園を作り、収穫した作物を使った料理作り、そして、生徒が皆で食卓を囲む、ガーデンとキッチン授業プログラムの実践だ。教師、生徒、そして父兄などのボランティアと一緒にコングリートをほがして農地を作り、校庭の周囲にある木を切ってラマダ(日よけ)を作った。その農地で堆肥を作ることから耕作教育が始まる。そしてキッチン教室では三〇人の生徒が収穫物を料理し、これを皆で食べる。

この教育課程から、生徒たちは「お金では買えない、健全で、健康的で、持続可能な生活を送るうえで、一番大切なものの価値を深く理解することこそが、心から満たされること」につながることを理解し始める。

一九九九年、キング中学は合衆国教育省からジョン・スタンフォード教育ヒーロー賞を受賞した。本書は、その教育の概念と実践の記録である。『畑から、キッチンから食卓から学ぶ』とは共感と思いやり、忍耐と自立心です。こうしたカリキュラムは子供たちの未来の方角を示し、生きる勇気を与えることができます。(アリス・ウオーター)

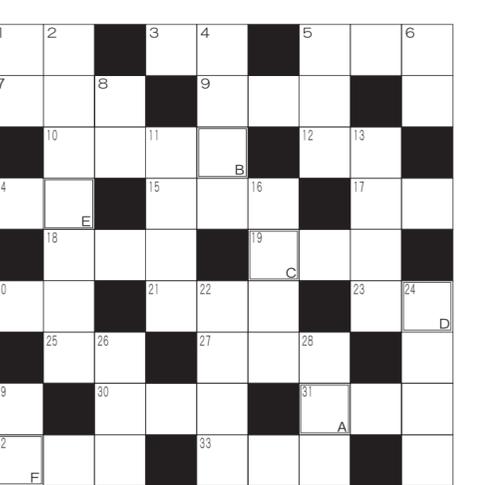
**旧暦と暮らす**  
「旧暦と暮らす」スローライフの知恵ごよみ(ビジネス社) 松村賢治 著  
1,680円(税込)

日本人は自然のリズムに合わせ、季節の変化と共に暮らしてきた。その伝統が今でも七夕祭りや、桃の節句、端午の節句(五月五日)などに引き継がれている。端午の節句(五月五日)は菖蒲の節句とも言われるのに菖蒲が咲くのはひと月も先だ。七夕祭り(七月七日)はまた梅雨の季節で天の川を見るのが稀だ。ところが旧暦(単に新暦のひと月遅れではない)だと花もひびいたり、天の川も満天の星のなかに見ることが多い。こんなズレが生じたのは、太陰太陽暦(旧暦)をベースに形作られた行事が、太陰太陽暦(新暦)をベースにするようになったからだ。太陰太陽暦は月と太陽からのメッセージだと著者は言う。旬の食べ物、という時の旬も本当は旧暦で見た季節の旬なのだ。自然のリズムに合わせた暮らし方、これがスローライフの本当の意味だ。なにもゆっくり生きろという意味ではない。本書のサブタイトル「スローライフの知恵」は「ま」は正にこのことを表している。忘れかけた日本人の知恵が旧暦に隠されている。

### ★ヨコの鍵

- 1、「赤・黄・〇〇」信号の3色です
- 3、「魚」に「占」と書いて何と読む?
- 5、さすらいの弾き語り人
- 7、「南」を英語でいうと?
- 9、スカートのヒラヒラ~
- 10、動物園や博物館などは多数で〇〇〇〇割引がお得!
- 12、歩いていくことです
- 14、道路の地図はコレ1冊にまとまっていると便利!
- 15、ヨコハマの「赤〇〇〇倉庫」へ行こう!
- 17、泥棒の始まりだったり方便だったり
- 18、入っておけば事故のときでも最悪の状態は免れる!?
- 19、車酔いが激しいなら吞んでおくのと良いかも?
- 20、コーナーのこと
- 21、苦手ではありません
- 23、川や海で魚〇〇を楽しむ
- 25、雨の多い季節です
- 27、スエズ〇〇〇
- 30、「裸」を英語でいうと?
- 31、ハンコの代わりに
- 32、全国の「ご当地〇〇〇」が
- 33、お取り寄せで大人気!はっ!?!〇〇〇にも忘れてしまった...

6月号の正解は「ばいせんせん」でした



パズル制作・構成：寺崎 美保子

### ★タテの鍵

- 1、〇〇・屋・晩
- 2、右見て、左見て、もう一度右見て、渡りましよう
- 4、NKHのドラマ「風のハルカ」で舞台になった温泉郷といえは?
- 5、ラーメンに入っている渦巻き状の具といえは?
- 6、春・夏・秋・冬
- 8、針を武器に戦います「〇〇法師」
- 11、芸能人のことかな?
- 12、魔法が適用されているルールです
- 16、「巫学校」を別の言い方で
- 22、中身は空っぽ
- 24、失敗したから、もう一度チャレンジさせて!
- 26、写真の表面は光沢にする?それとも〇〇〇にする?
- 28、決して几帳面ではない様子
- 29、ソファアやテーブルなどはこの一種

●クロスワードパズルの答A~Fを記入し、①氏名②郵便番号・住所③電話番号④性別⑤職業⑥年齢⑦趣味⑧この新聞を手に入れた場所⑨今月号で一番良かった記事⑩その他のご意見・ご感想を官製はがきに明記し、〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-1-1 虎ノ門パストラル内 NPO法人人と道研究会「7・8月号クロスワード係」宛、8月31日必着でお送りください。パズルの正解者には抽選で30名様に記念品をプレゼントします。

**おもしろ万葉集** 奈良 正

我が夫に うら恋ひをれば 天の川 夜舟漕ぎとよむ 梶の音聞ゆ (巻十・二〇一五番)

私の夫を心中で恋い焦がれていると、天の川に夜舟を漕ぐ騒がしい梶の音が聞こえる。アしは夫の舟だかや、あの人が来る!!

風にかよふかすかな梶の帆も 恋する心はいちりち感知する。だんく近づく音に、高鳴る織女星の鼓動 待ちに待った一年を凝縮する梶の音であり、胸の滾りである。 対する牽牛星は

我が恋ふる 丹の頬の面々 今宵もか 天の川原に 岩枕巻く (二〇〇三番)

私が恋い続ける紅い頬うめしい織姫は、今宵もまた天の川原で、私の舟を待って岩を枕

「七夕の歌」から得るもの?

寝ているのだからと しいなあ……

そして、七月七日の宵に二人が出会う。

遠夫妻と 手枕交へて寝たる夜は 鶏が音な鳴き 明けは明くとも (巻十・二〇二二番)

お互いに遠くに住む連れ合いと袖を交わして寝ている夜は、鶏よ鳴くな!夜は明けけるものだが、その夜がたとえ明けても……

「夜明け」は男女の別れの刻。その刻を告げるのが鶏である。一番鶏・二番鶏——一年一夜の逢瀬は、秋の短夜であり、一刻は千金・万金の価値を凌ぐものである。 鶏の声は、相思相愛の二人に無情・無惨・冷酷無比と響くのである。

万葉集に百三十一首の七夕の歌がある。その歌群は喜悲が表裏一体である。出逢いへの期待と離別の切なさ。この現実世界は、「出逢いは別れ 別れは出逢いのはじまり」。この遍巡りである。とすれば、一期一会の心で、今を生きていることに徹するのみか…… 読者諸氏は、如何に思われるや!!

(学校法人北川学園理事・万葉研究会)

**日本の名酒47選**

日本全国選りすぐり地酒が虎ノ門に集合

パストラルホテルのショップでは、全国の農林漁業団体との強力なネットワークを主かして全国47都道府県を代表する粒揃いの地酒をご用意。各地の「A」がセレクトした自慢の銘酒ばかりです。

虎ノ門パストラルホテル

〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-1-1 www.pastoral.or.jp  
お問合わせ Phone:03-3432-7261 (内線3138:パストラルショップ)

大雨警報が発令中だった。軒先を球磨川の濁流が洗う。岸辺に建つ「ひまわり亭」が今宵の会場。手作りの13品がずらりと並び、焼酎を飲み語る人々は、生キウワケ、紫黒米、東京・銀座の有名店が買占めるトマト、トルコキウワケなどの栽培農家、アユ漁やあん作りの名人も加わって約20人。グリーンツーリズム熱心な人吉球磨地方(熊本県)の人たちが、リーダー格の本田節さん(51)が「さあ、もちと焼酎飲んでえー」舌を張り上げる。宴も議論も最高潮。激しい雨音はもつ耳に入らない。



県事務所で開催されたグリーンツーリズム活動家の情報交換会。ひまわり亭の宴の参加者も

不知火海(八代海) 世界産地保護指定に注ぐ九州の天海、球を受けた球磨焼酎の蔵。吉市を中心に広大な盆 泉も豊富。地を「人吉球磨地方」と呼ぶ。険しい球磨川、せは人吉市、あきりを通って突然開ける魅 町役場など。道の駅力的な「隠れ里の大集」は国道219号の「道の駅」が近い。

### 人吉球磨地方



# 地産地消、でいこう

## 人吉球磨「緑」の群像



「つばき坂」の上井伝紀さん夫妻



猫師の元田房子さん



「つちちゃん家」の榎木徹郎さん夫妻



「華ごよみの橋口京美さん

雨はまだ激しい。これ「宿「なごみの里」の元田から人吉球磨の人たちに「守さん(73)は、待ちく会いに行く。前夜の宴で、なびれて焼酎を二人チビ焼酎を「強要」してくれ、チビやっていた。大皿には300個の佃作ったれを食べに來てもらう。という焼酎。妻の津津本当の味をこの家で楽し3力所を開業。毎日、料理や畑の野菜を運んで販売している。この地で取れたものを料理してその誘ってくれた。一冬35頭、地を食べる、地産地消費の危険が付きまとう。腕を複雑骨折したことも、もう1軒の農家民宿、上戸越地区の「つばき坂」。樹齢200年という山椿が庭先に生い茂る。前後には、フランスなどの留学生4人が研修宿泊。上井信子さん(61)の手作りの豆腐や山菜団子汁など10品をきれいに食べたという。信子さんは人吉市グリーンツーリズム推進協議会の会長も務めている。民宿の内装のほとんどは夫の伝紀さん(65)の手製。前後、ひまわり亭の宴で「どうですか!うちの子ども同じ、上井先生の担任です」という声が聞こえていた。小学校の上井先生とは、この上井さん夫妻の娘さん。

# 農家民宿も誕生

人吉球磨地方は石造建物が好きと話し、「お客が160を数える。様にも勝手にして、その多くは米を貯蔵する。朝、朝食は付く。B石倉だった。あきり町、スタイルでキッチン装の農家民宿「華ごよみ」備、風呂もきれいな石風は、その石倉を改修してむき出しの石の壁や床を生かして「つちちゃん」。そして「つちちゃん」。か、ヨーロッパの城のひまわり亭の宴で「飲ん中」にいるような雰囲気を感じて、返して飲んで出している。この地で、と焼酎を「強要」し、前に使われて2年、これで和牛飼育、メロンやトマト栽培と次々、市の球磨川沿いに建つ郷、用客は年間5万人を数え、土料理の店だ。グリーン。料理は、社員15人の経る。



ひまわり亭のスタッフ

これまで和牛飼育、メロンやトマト栽培と次々、市の球磨川沿いに建つ郷、用客は年間5万人を数え、土料理の店だ。グリーン。料理は、社員15人の経る。市のお遍路祭は、2品が離散してあります。その00の作品が新たに制作され、はまった、非効率的な、一極集中の対極にある手法をこころい。しかし、に、展開されることになり、その手法こそが、他では決、とが続いてきた「里山」の、豊かな、新しい体験を与え、私道、大小さまざまな道を、てくれるのです。里山アートをたずねる旅に、再発見する「旅」を通して、地域に新たな回遊性を、生み出すという試みの、です。

# 文化の広場

「大地の芸術祭 越後妻 有アトトリエンナール」を代表する雑誌「コンデナ」は共通したものがあると思、スト・トラバラー」の世界を代表する七つの聖地という、景「を背景に現代アートを、う特集で直島を選んで、軸にした「地域創造」プロ、だなく大きく評価され、760平方メートルにおよぶ、な地域全体の集約とつひ、とつが比較することので、ないそれぞれの意味をも、ています。しかし、現在の、日本の道は、すべてが東京、に、通じる、あるいは中心に、

## 里山アトは「お遍路」

昨年、1市4町1村により構成されていた妻有地域は、合併により十日町市と津南町の2市町になりました。大地の芸術祭では、760平方メートルにおよぶ、な地域全体の集約とつひ、とつが比較することので、ないそれぞれの意味をも、ています。しかし、現在の、日本の道は、すべてが東京、に、通じる、あるいは中心に、

# 草の道

高橋まゆみ作品集 写真 梶 洋哉

「お天とつらま」

「ぼたる」

夏一夜 あま水 なが水 すいながら 灯す命を つなぐ手のひら

義命酒の TVCM で人気の 人形作品集 定価 2,500 円 (税込) ISBN4-06-212727-x 講談社

## ラーバニスト訪問

浦岡 純・洋子 さん夫妻

### 湖の風に吹かれながら 癒しと安らぎのペンションを

※ラーバン (Rurban) は、ルーラル (Rural 田舎) とアーバン (Urban 都市) の合成語。大都市一極集中のなかで、大都市にこだわらない生き方を進ぶ人々が増えています。都市から田舎への暮らし替えや、都市にいながらも田舎にも拠点をもち、自然のサイクルの中で暮らしを考える人々を「ラーバニスト」と命名します。

### RURBANIST :to Rural from Urban. Life is There.

■夢の実現へ、心と体を癒すペンションを

今年3月に大阪から長野県白樺湖畔に移住した浦岡夫妻、かつては同じ病院に勤務し、ご主人の純さんは事務、洋子さんは入院食を調理、患者さん達との触れ合いを通じ、医療現場で培った経験を宿業に活かすべく、ペンション「湖風」(TEL0266683303)を開業し、第2の人生を始めたお二人をご紹介します。

■田舎暮らしの物件探し

純さんは、学生の頃から山歩きやスキーが趣味の山派。一方、淡路島で海に囲まれて育った洋子さん。実際に物件を探し始めてみると、2人が気に入る物件はなかなかみつからなかった。

「色々物件は見に行きましたよ、ふるさと情報館の『月刊ふるさとネットワーク』は5年くらい読んでいたのですね。物件情報がたくさんあるので色々研究しました。月始めに届いてから2人で読んで、(東京・四谷)に電話してね、気に入る物件はすぐに本部へ、現地に行つてからは、その土地に住んでいるスタッフの方に生活施設や周辺環境

■田舎に暮らすために

「物件情報はもちろんですが、最も参考になったのは、田舎に住むことは、土地に馴染むこと、土地のことを知り、土地に暮らす人のことを知ることだとわかったことです。田舎暮らしは、その土地の人と仲良くなれるか、が一番大切だと思います。とお二人は口を揃える。すでに飲み友達もでき、ペンション仲間の先輩達の支えも大きな力となっていると順調なスタートを切った様子です。

「みんなこの土地が好きで集まってきた方ばかり。気の合う人はさすがにないですよ。この地で咲いた山藤の天ぷらを作ったこと、大好評だね。これから、夫婦でこの土地をもっとよく知って、お客さんを案内していきたいです。(取材:ふるさと情報館)

## ラーバニスト訪問

浦岡 純・洋子 さん夫妻

▲新しい夢のスタートをきった浦岡夫妻。地元と溶け込み、新たなチャレンジに忙しい毎日だ。

■田舎暮らしを実現する情報誌 月刊「ふるさとネットワーク」

田舎での暮らし方、田舎物件情報満載!

ふるさと情報館では、田舎暮らしの専門情報誌『月刊ふるさとネットワーク』を発行し、「リタイア後は豊かな自然のなかで暮らしたい」「都市に暮らしながら週末はのんびり田舎で過ごしたい」等、田舎暮らし実現のお手伝いをし、自然豊かな地域への暮らし替えを応援しています。

見本誌無料進呈中

TEL : 03-3351-5601 FAX : 03-3351-5606

年間購読料 3,600円 (A4版 116ページ 年12冊/送料・税込)

取材協力: ペンション「湖風」 住 所: 長野県茅野市白樺湖3419-1 TEL&FAX : 0266-68-3303

# Route Press 21st.

## 道 21世紀新聞

発行所：内閣府認証 特定非営利活動法人 人と道研究会  
東京都港区虎ノ門4-1-1 虎ノ門バスターナル内  
Web <http://www.route-press21st.jp>



愛・地球博の会場には、世界各地のめずらしい「炭焼き窯」の模型が展示。

### 炭が地球を救う

今、炭を使った緑の地球再生プロジェクトが注目されています！

昨年9月に幕を閉じた「愛・地球博2005」の市民パビリオンにブースを出展したNPO法人炭文化協会は、様々なメディアや来場者、そして博覧会協会からも深い関心を寄せられた。この協会が提案した「海上の森を元気にする」に、使用された竹や木材を全て炭にして、海上の森に戻すという計画は、博覧会協会内の議題に上がった。このプロジェクトが実現すれば、博覧会のテーマとも合致し、21世紀の新しい博覧会としての実績にもなる。

すっぱい雨「酸性雨」が、森の木を倒していく！  
地球温暖化と共に、酸性雨で世界各地の森が傷んでいる。山では、土砂くずれが多くなったり、そして何より重要な点は、森の汚染は私たち人類を支える水の危機にもつながる。

それら問題の解決策のひとつとして、つい最近まで日本各地で行われていた「炭焼き」が見直されている。  
それは、炭がアルカリ性で酸性の土壌を中和する働きがあり、且つ炭の多孔性の作用で木々の根の成長を促進する事が相まっての評価だ。また、炭はその特性を活かし、私

たちは生活の種々な分野で商品化され使われ始めている。最近では炭の吸着能力に着目し、鮮度保持材としての利用なども始まっている。そして、こうした炭が、国内で安定して生産されるシステムが生まれれば、杉林の一部が炭に適した広葉樹の森になり、その広葉樹の森は保水能力も高く、土砂崩れにも強い森となっていく。

本来の水は、完全な中性だが、雨は空気中の二酸化炭素を溶かして降ってくるので弱酸性。しかし、1980年頃からヨーロッパや北アメリカで森林の木が次々と枯れた原因の酸性雨は、工場や自動車などから排

出された硫黄酸化物や、窒素酸化物が雨の中に混じり酸性が強くなりすぎていく。  
酸性雨は、木を枯らし、湖の水を酸性化し魚を棲めなくしていく。また、酸性化した土は、土壌中の水溶性アルミニウムを発生させ、これらは、毒として土中の生物を殺し、植物の根を枯らしていく。

森は、地球の酸素のバランスを保っている！  
自然にできあがってきた森には、豊かな命のつながり。が生まれ、多くの種類の木々や、草、シダ類そしてキノコや昆虫、鳥、そして動物達が暮らしている。

私たち地球上のあらゆる生き物は、30億年以上ものあいだ、植物たちが、二酸化炭素を吸って酸素を吐き出してきている。光合成のおかげで(植物の呼吸により排出される二酸化炭素の量よりも多い為)、おいしい空気を呼吸し、生きてきている。

この森が、人間の開発や酸性雨による消失で少なくなり過ぎると、こうしたバランスにも影響が

でくる。  
炭文化協会の特別顧問で、元農林省林業試験場木材炭化研究室長の杉浦銀治氏は、炭焼きの会の故岸本定吉氏とともに、早くからこの炭の効用に着目し、傷んだ山に炭を撒く運動を進めてきた。亜硫酸ガスによる影響で褐色の山肌を見せる旧足尾銅山周辺の木の根元に炭を撒く実験を、1999年から始めまし

た。その効果は、こすえ枯れ(木が木全体を守るため根に最も遠い部分から養分が回らなくなるために梢から枯れていく病気が減ってきている事からも、炭の効果を確認されている。この活動は、今では名古屋でヘリコプターを使って山に炭を撒

く活動へと広がっている。  
全国でこうした取り組みが進み、傷ついた森が少しでも修復されていけば、地球温暖化防止に役立つ。酸性雨で傷んだ森も少しは元気になり、私たち人間が生きていく上に必要な水を育んでくれるはずだ。  
文/佐伯剛正(さえぎこうせい)

### 〈炭を使った地球再生プロジェクト〉

### 〈炭文化協会の活動支援の一例〉

