

Route Press 21st.

道21世紀新聞

発行所: 内閣府認証 特定非営利活動法人 人と道研究会
東京都港区虎ノ門4-1-1 虎ノ門パストラル内
Web <http://www.route-press21st.jp>

「石積みボランティア」

徳島県神山町



ヒト、モノ、情報を乗せて伸びる道路。それはまた、「癒し」という心を運ぶ「みち」である。人々は出会い、時間が刻んだ歴史や文化、そして自然に触れ、近代人が失ったものを取り戻す。本当の豊かさとは何かを考えながら。弘法大師空海が拓いた四国路は、まさにそうだ。

「お接待」の心意気

秋風が立ち始めた。11番札所の藤井寺から12番札所の焼山寺(標高約700m)へ向かう徳島県神山町の山道。「へんろころがし」。標高差にランティア(主催・神山町いやしのみちづくりプロジェクト別検査)をして約2000mほども上り下りやしのみちづくりブロック別検査段を平らに戻し、シャベルを

世代の男性20人が隣の徳島市などから集まつた。雨で傾いた岩手県から来た60歳代の男性。「ご苦労さまです」「氣をつけなさい」。8月29日、ここで「石積みボランティア」(主催・神山町いやしのみちづくりプロジェクト別検査)を行った。造園を勉強中のシルバーボランティアたちが軽くない氣がするよ

「お接待」の心意気

お遍路泣かせ…今年も道普請

し、お遍路泣かせの難所だ。空討会議の活動=2002年に使って路面を整え、案内標識(丁)らと行き違う。一期一會のあい伸びる道路。それはまた、「癒し」を立て直していく。平成の始まり、今回で7回目が行われた。造園を勉強中のシルバーボランティアたちが軽くない氣がするよ

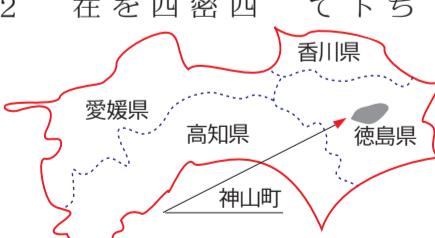
「お接待」の心意気

「お接待」の心意気



9号

9・10月



上急坂の道普請はひと苦労。でも終わつた
あとはさわやか笑顔=第2回石積みボランティア=シルバーの参加が自立つた今年
の石積みボランティア=8月29日

行政は案内標識を設置し、トンネルの照明を増やし、「歩行者を取り付けて

INDEX

1~3	特集「四国路」
4	私の道 桂歌丸/大林素子
6	新登録・道の駅15
8	地域の宝もの Uターン病院長走る
12/13	道の駅一押し定食15選
17	ファイト!道の駅の挑戦
18	話題の道の駅
19	読者の声特集
22/23	北上川河口の漁家民宿

00キロ。国道あり、県道あり、市町村道あり、山道あり。現代のお遍路は主に車だが、歩き遍路も年間3000人ほどいる。何とかを求めてこの世界へ飛び込む人たちを少しでも快適に迎えようとする、住民は道やトンネルをはき、道しるべを工夫する。

行政は案内標識を設置し、トンネルの照明を増やし、「歩行者を取り付けて

地で花開いている。地で花開いている。

四国のは第1世代(時速40キロのへんろ道)、第2世代(40キロの一般国道)、第3世代(70~100キロのハイウェイ)と進化してきた。道を守る工夫はそれぞれ違う。しかし、出会いをはぐくみ、地域を大切にと願う道守の心は変わらない。

注意を呼びかける。「住民主体の行政参加」(国土交通省)と連携して、地域活性化や地域の発展に貢献する。また、地域の資源を活用して、地域の経済活性化につなげることを目指す。地域の資源を活用して、地域の経済活性化につなげることを目指す。

秋の交通安全運動始まる

名利・ 六万寺

□べたの青年が涙した少女の『お接待』

ある。青年が白衣姿で六万寺を訪れたのは2001年。耳に傾けた。既に白衣

式の3日前である。そ

う。年もその一人だつ

た。年も年も、どこから

来たかさえも分から

ない。また帰りに来な

いと八十八

歳は少くない。

20歳代とおぼしき小柄

は志度寺、87番札所・長

尾寺最後の88番札所・

大雄寺で宿願を果たし、

よ」と声を掛けた。青年

ぐらすように

はおれられた。高松市牟礼町の道もその一つだ。イベント

「むれ源平石あかりロード」、それに同じ町内に

ある名刹・六万寺にちなむ話題を紹介しよう。

六万寺は85番札所・八

寺へ至るへんの番外

式の寺を改修していた大工

が「いい和尚さんだ

し、源氏に追われて西走

し、源氏不在で荒れ放題

の準備に追われる今雪

古寺足に向ける遍路

よ。また帰りに来な

いと八十八

歳は少くない。

20歳代とおぼしき小柄

は志度寺、87番札所・長

尾寺最後の88番札所・

大雄寺で宿願を果たし、

よ」と声を掛けた。青年

ぐらすように

はおれられた。高松市牟礼町の道もその一つだ。イベント

「むれ源平石あかりロード」、それに同じ町内に

ある名刹・六万寺にちなむ話題を紹介しよう。

は出会いを作り 彩りを添える

れる高松市牟礼町の道もその一つだ。イベント

「むれ源平石あかりロード」、それに同じ町内に

ある名刹・六万寺にちなむ話題を紹介しよう。

源平屋島合戦の舞台

高松市牟礼町

よ」と声を掛けた。青年

ぐらすように

はおれられた。高松市牟礼町の道もその一つだ。イベント

「むれ源平石あかりロード」、それに同じ町内に

ある名刹・六万寺にちなむ話題を紹介しよう。

みち
あかり
ロード

「みち」は人々の出会いを作り、土地に彩りを添える力がある。源平屋島合戦(1185年)の舞台になり、「庵治(あじ)石の町」として知ら

栗寺から86番札所・志度寺へ至るへんの番外式の3日前である。それまで10年間無住だった。準備に追われる今雪

寺へ至るへんの番外式の3日前である。それまで10年間無住だった。ある年に違い

する平家の幼弟・安徳天の寺を改修していた大工

雪場だ。正規のルートから少し外れている。しか

し、源氏に追われて西走する平家の幼弟・安徳天の寺を改修していた大工

雪場だ。正規のルートから少し外れている。しか

う——夕涼みがてら見物に来た近所のおじいさんは「78」が感嘆の声を上げた。

「きれいなもんじゃのう——夕涼みがてら見物に来た近所のおじいさんは「78」が感嘆の声を上げた。

前から那須守が沖の瀬戸内海で矢を放つたと

き馬が立つたという「源平四国合戦の歴史」

平山跡・駒立岩今まで続

く約1年の「むれ源平石あかりロード」。昔から変わらない家並みの玄関先や庭などに計約230個の石灯がどもり、幽玄なムードをかもし出す。夕暮れから午後10時までともす電気代は各戸で面倒を見る。

牟礼、庵治は良質な花崗岩(庵治石)の産地だ。

採掘や加工を含め、約300社の石材店がある。

墓石に多用される。墓石によってから読経し

た。今年は約100個売れた。

ロードのはま真ん中、0個売れた。

道の駅には伝統的な郷土料理や地元食材を生かした定食があり、利用者から大好評、リーズナブルな価格も人気を支えているようだ。おいしい定食をモリモリ食べて、残暑を吹き飛ばそう。

小見出しは定食名、道の駅名、所在地、電話番号の順。定食の基本であるご飯、みそ汁、漬物は特別な場合を除いて省略。価格は税込み価格。カッコ内は最寄りの高速道路ICからの主な経路。

①ゴーヤーちゃんぶる定食

■おおぎみ 沖縄県大宜味村 0980-44-3048

地元産ゴーヤーをたっぷり使い、豚肉、とうふ、かまぼこ、モヤシなどを炒めたゴーヤーちゃんぶる定食(550円)がレストラン「黄金亭」の一押しメニュー。年間を通じてオーダーが絶えない。

駅に「日本一長寿宣言の村」碑があり、海外からも注目されている長寿の村。村特産のシーカーサー(柑橘の一種)は血压や血糖値を下げる効果があると評判で、健康で長生きの食生活が駅の売り。(沖縄道許田ICからR58)



②かぶりつき定食

■やまとく 大分県中津市 0979-62-3680

油で揚げた胸から手羽先までの大きな鶏肉の脇にハサミが用意されている。大きすぎるのでハサミで適当にカットしてどうぞという仕掛け。レストラン練習庵(こねこねあん)82席がこの定食(850円)を食べる客で満席となることもある。

ご飯は白ご飯、山菜チラシ、鶏飯の3種類からチョイスできる。たっぷり、満足、ボリュームを全面に押し出した名物メニュー。鶏肉の照り焼きをメインにしたおいはぎ定食(1000円)も人気がある。(大分道日田ICからR212)

③鯨の刺し身定食

■キラメッセ戸室 高知県室戸市 0887-25-3500

「おー珍しい!」「なつかしい」と視線を集めるのがレストラン「食遊鯨の郷」の鯨の刺し身定食(1680円)。1982(昭和57)年商業捕鯨が凍結される以前、鯨肉は食卓や学校給食をにぎわした。鯨の叩き定食(1680円)も根強い人気があり、魚と魚身の中間のような食感は初めての人を含め大好評。

鯨類捕獲調査(調査捕鯨)で水揚げされた鯨を使ってい。江戸時代から沿岸捕鯨が盛んだった戸室には鯨とともに暮らした歴史と文化が息づいている。駅には鯨館があり、マッコウクジラの実物大模型、古式捕鯨法を伝える資料などが展示されている。(高知道南国ICからR32経由R55)

④蒜山(ひるぜん)おこわ定食

■蒜山高原 岡山県真庭市 0867-66-7005

駅敷地内のホテル蒜山ヒルズのレストラン「銀杏」の一番人気は鶏肉、山菜などを餅米と一緒に蒸し揚げた蒜山おこわ定食(1260円)。これに蒜山そば、蒜山大根の煮物などが付き蒜山にこだわった定食。

本来は蒜山地方の郷土料理、祝日などに良く食べられている。牧歌的な高原の風、上蒜山(1202m)など蒜山三座の景観もご馳走になっている。(米子道蒜山ICからR482経由県道蒜山高原線)

⑤但馬牛焼き肉定食

■村岡ファームガーデン 兵庫県香美町 0796-98-1129

レストランでは但馬牛を一頭買いし、さまざまなメニューを用意している。但馬牛焼き肉定食(1580円)、海の幸と但馬牛鉄板焼き定食(1680円)が超人気。このほか但馬牛ステーキ(3180円~)を始めハンバーグ、コロッケ、丼もの、牛肉うどんなど但馬牛メニューが勢ぞろいしている。

同町は但馬牛の原産地。1200年前の「続日本書紀」に但馬牛は「食用に適す」と記されている。昔から肉質、サシが繊細で和牛の基礎牛とされ、その味には定評がある。(播

但連絡道和田山ICからR312経由R9)

⑥アマゴ一夜干し定食

■伊勢本街道御杖 奈良県御杖村 0745-95-6226

レストラン「山桜」のアマゴ一夜干し定食(1250円)はほかではまだお目にかけられない珍品。体長18cm前後のアマゴを一夜干しすることであっさりした味のアマゴが濃厚になり、自然の恵みをたっぷり味わうことができる。アマゴ寿司(700円)も人気がある。

同村はアマゴやアユの宝庫。奈良と伊勢を結ぶ伊勢本街道が通り、歴史散策コースとして脚光を浴びている。(名阪国道針ICまたは上野東ICからR368・R369)

⑦うなぎのじゅんじゅん定食

■湖北みずどりステーション 滋賀県湖北町 0749-79-8060

レストラン「水鳥」の名物はうなぎのじゅんじゅん定食(1450円)。同町では昔からさき焼きの牛肉の代わりにうなぎを使う風習があり、これがうなぎのじゅんじゅん。

近くには水鳥湿地センターがあり、湖北の景観を一望できる。季節になるとハクチョウ、オオヒシケイなどが飛来する。(北陸道長浜ICまたは木之本ICから湖周道路)

⑧おふくろの味定食

■おばあちゃん市・山岡 岐阜県恵那市 0573-59-0051

季節ごとの新鮮野菜の素材の味を生かしたてんぶら、煮物をメニューにしたおふくろの味定食(600円)が大人気だ。ご飯はちらし、味付けご飯、山菜おこわ、赤飯、クリご飯など3~4種類が用意されており、チョイスできる。手作りのぬくもりが「おいしい」の連発となっている。

山岡地区の高齢者の生きがい活動として同地区にはおばあちゃん市第一店舗があり、駅レストランは第二店舗。特産品の天然細寒天を使ったメニューもある。(中央道長浜ICまたは木之本ICからR19経由県道瑞浪上矢作線)

道の駅「氷見」には新鮮な魚介類を安く販売する海鮮市場もある

■道の駅「氷見」 富山県氷見市 0766-74-7100

レストラン「さかな工房鮮(せん)」おすすめの刺し身定食(1890円)はプリ、ススキ、タイ、マグロ、甘エビなどから数種類のお作りをメインに、酢のもの、あら汁などが付いて富山湾の味がいっぱい。浜定食(1625円)、波定食(1470円)もおすすめ。

⑨刺し身定食

■氷見 富山県氷見市 0766-74-7100

レストラン「さかな工房鮮(せん)」おすすめの刺し身定食(1890円)はプリ、ススキ、タイ、マグロ、甘エビなどから数種類のお作りをメインに、酢のもの、あら汁などが付いて富山湾の味がいっぱい。浜定食(1625円)、波定食(1470円)もおすすめ。

⑩石神の丘定食

■石神の丘 岩手県岩手町 0195-61-1600

石神の丘定食(1000円)には町特産品がぎゅっと詰まっている。銘柄豚のやまと豚のシウマイ、ヒレカツ、黒内地区のお母さんたちが手作りしたうすを使った揚げ出し、キャベツのサラダ、ジュンサイのなますなど。揚げ出しある上にトロロを掛けるという工夫をこらしている。

⑪しじみ和定食

■十三湖高原 青森県五所川原市 0173-62-3556

十三湖はヤマトシジミの名産地。駅名物のしじみ和定食(1365円)はシジミのバター炒め、シジミ汁、焼き魚、刺し身、シジミの佃煮と十三湖の味がいっぱい。高台にある駅から湖面を見下ろしながら味わうことができる。

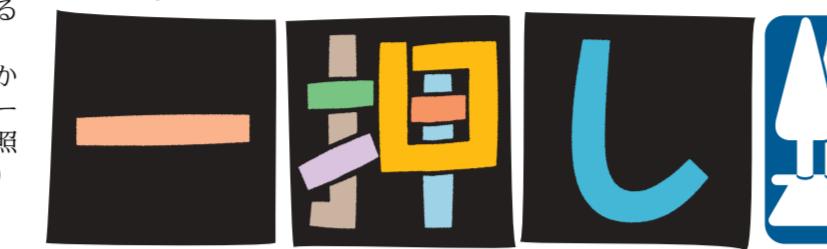
十三湖は海水と真水がほどよく混じりあって、コクのあるヤマトシジミを生み出している。中世には日本海側最大の港であり、国際港湾都市だった十三湊があったところ。最近ではシジミエキスが健康食材として注目を集めている。(東北道浪岡ICからR101経由R339)

⑫ジンギスカン定食

■さらべつ 北海道更別村 0155-53-3663

駅レストラン「ポテト」の一番人気はジンギスカン定食(800円)。鉄板の上で熱々に焼きあがった地元産の羊肉、キャベツ、タマネギなど新鮮野菜のつくり出す味は北海道そのものの。更別名産のジャガイモのうまさを生かしたお持ち帰りのポテトロッケ(200円)、イモだんご(100円)も好評。

日本の穀倉十勝平野の一角を占める同村は全面積の70%が畑。主にジャガイモ、アスパラガス、トウモロコシなどを生産している。(帯広広尾道幸福ICから更別幕別道)



15.選定食



⑬鯛の刺し身定食

■キラメッセ戸室 高知県室戸市 0887-25-3500

「おー珍しい!」「なつかしい」と視線を集めるのがレストラン「食遊鯨の郷」の鯨の刺し身定食(1680円)。1982(昭和57)年商業捕鯨が凍結される以前、鯨肉は食卓や学校給食をにぎわした。鯨の叩き定食(1680円)も根強い人気があり、魚と魚身の中間のような食感は初めての人を含め大好評。

鯨類捕獲調査(調査捕鯨)で水揚げされた鯨を使ってい。江戸時代から沿岸捕鯨が盛んだった戸室には鯨とともに暮らした歴史と文化が息づいている。駅には鯨館があり、マッコウクジラの実物大模型、古式捕鯨法を伝える資料などが展示されている。(高知道南国ICからR32経由R55)

⑭アマゴ一夜干し定食

■伊勢本街道御杖 奈良県御杖村 0745-95-6226

レストラン「山桜」のアマゴ一夜干し定食(1250円)はほかではまだお目にかけられない珍品。体長18cm前後のアマゴを一夜干しすることであっさりした味のアマゴが濃厚になり、自然の恵みをたっぷり味わうことができる。アマゴ寿司(700円)も人気がある。

同村はアマゴやアユの宝庫。奈良と伊勢を結ぶ伊勢本街道が通り、歴史散策コースとして脚光を浴びている。(名阪国道針ICまたは上野東ICからR368・R369)

⑮うなぎのじゅんじゅん定食

■湖北みずどりステーション 滋賀県湖北町 0749-79-8060

季節ごとの新鮮野菜の素材の味を生かしたてんぶら、煮物をメニューにしたおふくろの味定食(600円)が大人気だ。ご飯はちらし、味付けご飯、山菜おこわ、赤飯、クリご飯など3~4種類が用意されており、チョイスできる。手作りのぬくもりが「おいしい」の連発となっている。

山岡地区の高齢者の生きがい活動として同地区にはおばあちゃん市第一店舗があり、駅レストランは第二店舗。特産品の天然細寒天を使ったメニューもある。(中央道長浜ICまたは木之本ICからR19経由県道瑞浪上矢作線)

⑯おふくろの味定食

■おばあちゃん市・山岡 岐阜県恵那市 0573-59-0051

季節ごとの新鮮野菜の素材の味を生かしたてんぶら、煮物をメニューにしたおふくろの味定食(600円)が大人気だ。ご飯はちらし、味付けご飯、山菜おこわ、赤飯、クリご飯など3~4種類が用意されており、チョイスできる。手作りのぬくもりが「おいしい」の連発となっている。

山岡地区の高齢者の生きがい活動として同地区にはおばあちゃん市第一店舗があり、駅レストランは第二店舗。特産品の天然細寒天を使ったメニューもある。(中央道長浜ICまたは木之本ICからR19経由県道瑞浪上矢作線)

⑰うなぎのじゅんじゅん定食

■湖北みずどりステーション 滋賀県湖北町 0749-79-8060

季節ごとの新鮮野菜の素材の味を生かしたてんぶら、煮物をメニューにしたおふくろの味定食(600円)が大人気だ。ご飯はちらし、味付けご飯、山菜おこわ、赤飯、クリご飯など3~4種類が用意されており、チョイスできる。手作りのぬくもりが「おいしい」の連発となっている。

山岡地区の高齢者の生きがい活動として同地区にはおばあちゃん市第一店舗があり、駅レストランは第二店舗。特産品の天然細寒天を使ったメニューもある。(中央道長浜ICまたは木之本ICからR19経由県道瑞浪上矢作線)

⑱うなぎのじゅんじゅん定食

■湖北みずどりステーション 滋賀県湖北町 0749-79-8060

季節ごとの新鮮野菜の素材の味を生かしたてんぶら、煮物をメニューにしたおふくろの味定食(600円)が大人気だ。ご飯はちらし、味付けご飯、山菜おこわ、赤飯、クリご飯など3~4種類が用意されており、チョイスできる。手作りのぬくもりが「おいしい」の連発となっている。

山岡地区の高齢者の生きがい活動として同地区にはおばあちゃん市第一店舗があり、駅レストランは第二店舗。特産品の天然細寒天を使ったメニューもある。(中央道長浜ICまたは木之本ICからR19経由県道瑞浪上矢作線)

⑲うなぎのじゅんじゅん定食

■湖北みずどりステーション 滋賀県湖北町 0749-79-8060

季節ごとの新鮮野菜の素材の味を生かしたてんぶら、煮物をメニューにしたおふくろの味定食(600円)が大人気だ。ご飯はちらし、味付けご飯、山菜おこわ、赤飯、クリご飯など3~4種類が用意されており、チョイスできる。手作りのぬくもりが「おいしい」の連発となっている。

山岡地区の高齢者の生きがい活動として同地区にはおばあちゃん市第一店舗があり、駅レストランは第二店舗。特産品の天然細寒天を使ったメニューもある。(中央道長浜ICまたは木之本ICからR19経由県道瑞浪上矢作線)

⑳うなぎのじゅんじゅん定食

■湖北みずどりステーション 滋賀県湖北町 0749-79-8060

季節ごとの新鮮野菜の素材の味を生かしたてんぶら、煮物をメニューにしたおふくろの味定食(600円)が大人気だ。ご飯はちらし、味付けご飯、山菜おこわ、赤飯、クリご飯など3~4種類が用意されており、チョイスできる。手作りのぬくもりが「おいしい」の連発となっている。

山岡地区の高齢者の生きがい活動として同地区にはおばあちゃん市第一店舗があり、駅レストランは第二店舗。特産品の天然細寒天を使ったメニューもある。(中央道長浜ICまたは木之本ICからR19経由県道瑞浪上矢作線)

㉑うなぎのじゅんじゅん定食

■湖北みずどりステーション 滋賀県湖北町 0749-79-8060</



道の駅「明宝」
■運営／郡上市(裕孝司・市長)
■営業時間／午前8時～午後6時(年中無休)
■駐車場／普通148台・大型5台・障害者用2台■アクセス／東海北陸自動車道郡上八幡ICより国道472号を高山方面へ約15分■〒501-4301、岐阜県郡上市明宝大谷1015 ☎0575-87-2844

道の駅「明宝」

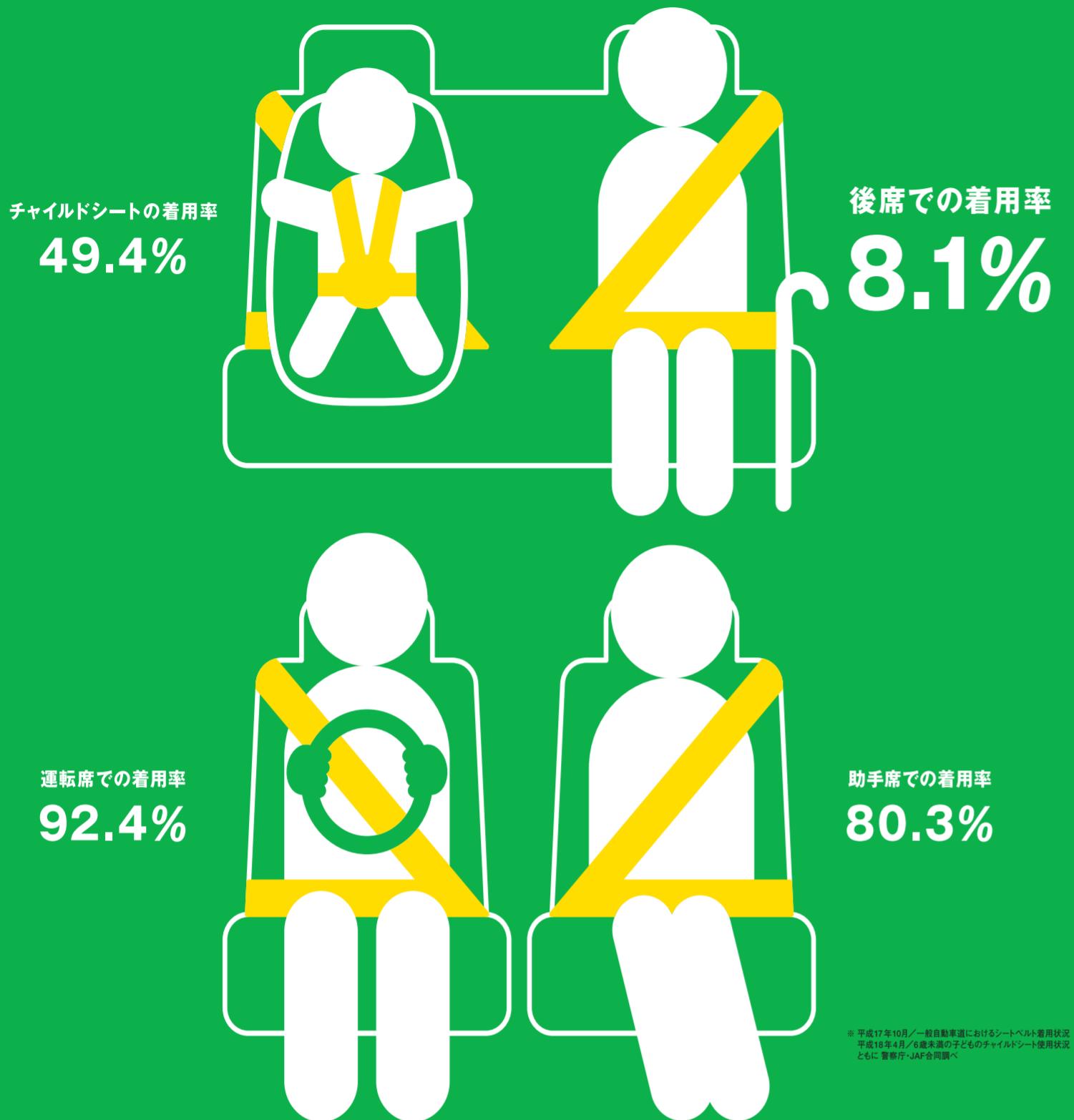


道の駅「明宝」



道の駅「明宝」

日本自動車工業会 www.jama.or.jp/



後席も、シートベルト。 チャイルドシートも忘れずに。

後席でシートベルトをしていないと、致死率は約4倍。

致死率=死者数(自動車乗車中)/死傷者数(自動車乗車中)×100

シートベルト着用 0.11%
シートベルト非着用 0.42%

平成17年事故データ、警察庁文部省調べ

ドライバーの
皆さん!

夕方早めのライトオン。暗くなり始めは、歩行者や自転車に乗ったお年寄りの死亡事故が
増えています。ヘッドライトを点けて、見られるための気遣いを。



交通安全の紙芝居 などが当たる

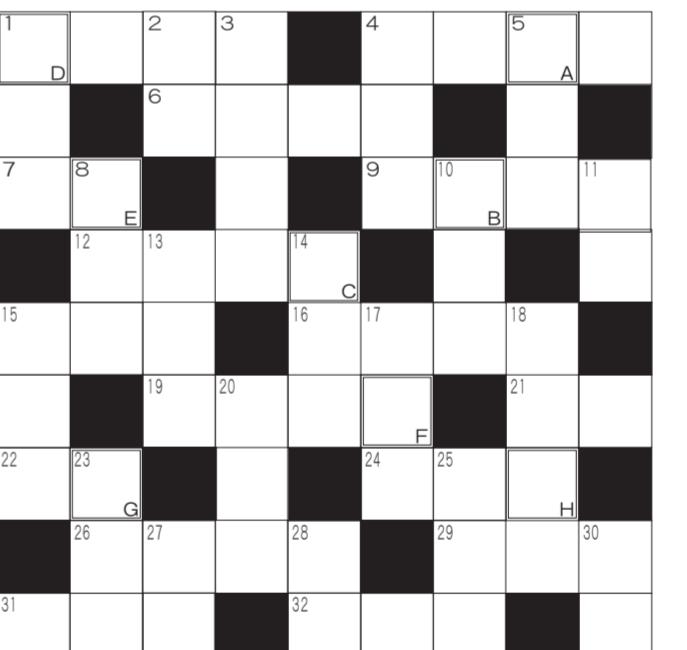
- ①富山和子がつくる日本の米カレンダーを20名に
- ②単行本「フランスの教育ファーム」を10名に
- ③おつまみ海苔を2年ぶりに
- ④オレゴン産完熟ブルーベリーシロップ漬けを1名に
- ⑤交通安全啓発紙芝居を20名に
- ⑥信州平谷温泉日帰り無料優待券を25組に
- ⑦ヨコナマ
- ⑧ふれせんと
- ⑨トム・ハンクス主演「ダ・ヴィンチコード」
- ⑩スケ・サンタマリア主演映画「夏はココでハカンスしたかな?」
- ⑪見せかけ、「○○○だけの付き合い沖縄の県庁所在地といえば、○○○の○上昇。ツイてる?」
- ⑫「○○○チエング」高速道路にはつきものです
- ⑬「○○○ロード」
- ⑭「○○○」
- ⑮「タテの鍵」

★ヨコの鍵

1. タロット・手相・星座、など
4. 出発、○○○!
6. ドライバーなら必ず握りましょう
7. 出没注意! ? 「熊」を英語でいうと?
9. 中身は空っぽです
12. 精密に作られた時計です
15. 花をコレに入れて飾りましょう
16. ピッチャー交代。先発投手が○○○○をおりた
19. 寝不足はタブー。運転する前にはコレを必ず取りましょう
21. ○○は道連れ、世は情け
22. 「そよ○○」にあたればキモチイイ
24. 外の温度
26. お願い! もう一度、トライさせて!
29. 晴れた日は公園のココでゴロゴロしたい!
31. 「呼ぶ」を英語でいうと?
32.マイカー通勤。○○○先へは自分の車で移動します

クロスワード 人と道パズル

応募方法
8月号の正解は
「サイクリング」でした



パズル制作・構成:寺崎 美保子

●クロスワードパズルの答 A~F を記入し、①氏名②郵便番号・住所③電話番号④性別⑤職業⑥年齢⑦趣味⑧この新聞を手に入れた場所⑨今月号で一番良かった記事⑩その他のご意見・ご感想を官製はがきに明記し、〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-1-1虎ノ門バストラブル内 NPO法人 人と道研究会「9・10月号クロスワード係」宛、10月31日必着でお送りください。パズルの正解者には抽選で30名様に記念品をプレゼントします。

14. コレをひねって、カーラジオのチューナーを調節? 15. 隠れた才能があるキッカケで○○○する
1. 見せかけ、「○○○だけの付き合い 2. 沖縄の県庁所在地といえば、
2. 沖縄の県庁所在地といえば、 3. 「○○○チエング」高速道路にはつき
3. ものです 4. 「○○○ロード」 5. 編の道「○○○ロード」
5. トム・ハンクス主演「ダ・ヴィンチ○ 6. ヨコナマ 7. ふれせんと
7. ○○○」 8. 眠たいときに出てきまます 9. おつまみ海苔を2年ぶりに
9. おつまみ海苔を2年ぶりに 10. おつまみ海苔 11. おつまみ海苔 12. おつまみ海苔 13. おつまみ海苔 14. おつまみ海苔 15. おつまみ海苔
16. おつまみ海苔 17. おつまみ海苔 18. おつまみ海苔 19. おつまみ海苔 20. おつまみ海苔 21. おつまみ海苔 22. おつまみ海苔 23. おつまみ海苔 24. おつまみ海苔 25. おつまみ海苔
26. おつまみ海苔 27. おつまみ海苔 28. おつまみ海苔 29. おつまみ海苔 30. おつまみ海苔
31. おつまみ海苔 32. おつまみ海苔
33. おつまみ海苔 34. おつまみ海苔 35. おつまみ海苔 36. おつまみ海苔 37. おつまみ海苔 38. おつまみ海苔 39. おつまみ海苔 40. おつまみ海苔
41. おつまみ海苔 42. おつまみ海苔 43. おつまみ海苔 44. おつまみ海苔 45. おつまみ海苔 46. おつまみ海苔 47. おつまみ海苔 48. おつまみ海苔 49. おつまみ海苔 50. おつまみ海苔
51. おつまみ海苔 52. おつまみ海苔 53. おつまみ海苔 54. おつまみ海苔 55. おつまみ海苔 56. おつまみ海苔 57. おつまみ海苔 58. おつまみ海苔 59. おつまみ海苔 60. おつまみ海苔
61. おつまみ海苔 62. おつまみ海苔 63. おつまみ海苔 64. おつまみ海苔 65. おつまみ海苔 66. おつまみ海苔 67. おつまみ海苔 68. おつまみ海苔 69. おつまみ海苔 70. おつまみ海苔
71. おつまみ海苔 72. おつまみ海苔 73. おつまみ海苔 74. おつまみ海苔 75. おつまみ海苔 76. おつまみ海苔 77. おつまみ海苔 78. おつまみ海苔 79. おつまみ海苔 80. おつまみ海苔
81. おつまみ海苔 82. おつまみ海苔 83. おつまみ海苔 84. おつまみ海苔 85. おつまみ海苔 86. おつまみ海苔 87. おつまみ海苔 88. おつまみ海苔 89. おつまみ海苔 90. おつまみ海苔
91. おつまみ海苔 92. おつまみ海苔 93. おつまみ海苔 94. おつまみ海苔 95. おつまみ海苔 96. おつまみ海苔 97. おつまみ海苔 98. おつまみ海苔 99. おつまみ海苔 100. おつまみ海苔
101. おつまみ海苔 102. おつまみ海苔 103. おつまみ海苔 104. おつまみ海苔 105. おつまみ海苔 106. おつまみ海苔 107. おつまみ海苔 108. おつまみ海苔 109. おつまみ海苔 110. おつまみ海苔
111. おつまみ海苔 112. おつまみ海苔 113. おつまみ海苔 114. おつまみ海苔 115. おつまみ海苔 116. おつまみ海苔 117. おつまみ海苔 118. おつまみ海苔 119. おつまみ海苔 120. おつまみ海苔
121. おつまみ海苔 122. おつまみ海苔 123. おつまみ海苔 124. おつまみ海苔 125. おつまみ海苔 126. おつまみ海苔 127. おつまみ海苔 128. おつまみ海苔 129. おつまみ海苔 130. おつまみ海苔
131. おつまみ海苔 132. おつまみ海苔 133. おつまみ海苔 134. おつまみ海苔 135. おつまみ海苔 136. おつまみ海苔 137. おつまみ海苔 138. おつまみ海苔 139. おつまみ海苔 140. おつまみ海苔
141. おつまみ海苔 142. おつまみ海苔 143. おつまみ海苔 144. おつまみ海苔 145. おつまみ海苔 146. おつまみ海苔 147. おつまみ海苔 148. おつまみ海苔 149. おつまみ海苔 150. おつまみ海苔
151. おつまみ海苔 152. おつまみ海苔 153. おつまみ海苔 154. おつまみ海苔 155. おつまみ海苔 156. おつまみ海苔 157. おつまみ海苔 158. おつまみ海苔 159. おつまみ海苔 160. おつまみ海苔
161. おつまみ海苔 162. おつまみ海苔 163. おつまみ海苔 164. おつまみ海苔 165. おつまみ海苔 166. おつまみ海苔 167. おつまみ海苔 168. おつまみ海苔 169. おつまみ海苔 170. おつまみ海苔
171. おつまみ海苔 172. おつまみ海苔 173. おつまみ海苔 174. おつまみ海苔 175. おつまみ海苔 176. おつまみ海苔 177. おつまみ海苔 178. おつまみ海苔 179. おつまみ海苔 180. おつまみ海苔
181. おつまみ海苔 182. おつまみ海苔 183. おつまみ海苔 184. おつまみ海苔 185. おつまみ海苔 186. おつまみ海苔 187. おつまみ海苔 188. おつまみ海苔 189. おつまみ海苔 190. おつまみ海苔
191. おつまみ海苔 192. おつまみ海苔 193. おつまみ海苔 194. おつまみ海苔 195. おつまみ海苔 196. おつまみ海苔 197. おつまみ海苔 198. おつまみ海苔 199. おつまみ海苔 200. おつまみ海苔
201. おつまみ海苔 202. おつまみ海苔 203. おつまみ海苔 204. おつまみ海苔 205. おつまみ海苔 206. おつまみ海苔 207. おつまみ海苔 208. おつまみ海苔 209. おつまみ海苔 210. おつまみ海苔
211. おつまみ海苔 212. おつまみ海苔 213. おつまみ海苔 214. おつまみ海苔 215. おつまみ海苔 216. おつまみ海苔 217. おつまみ海苔 218. おつまみ海苔 219. おつまみ海苔 220. おつまみ海苔
221. おつまみ海苔 222. おつまみ海苔 223. おつまみ海苔 224. おつまみ海苔 225. おつまみ海苔 226. おつまみ海苔 227. おつまみ海苔 228. おつまみ海苔 229. おつまみ海苔 230. おつまみ海苔
231. おつまみ海苔 232. おつまみ海苔 233. おつまみ海苔 234. おつまみ海苔 235. おつまみ海苔 236. おつまみ海苔 237. おつまみ海苔 238. おつまみ海苔 239. おつまみ海苔 240. おつまみ海苔
241. おつまみ海苔 242. おつまみ海苔 243. おつまみ海苔 244. おつまみ海苔 245. おつまみ海苔 246. おつまみ海苔 247. おつまみ海苔 248. おつまみ海苔 249. おつまみ海苔 250. おつまみ海苔
251. おつまみ海苔 252. おつまみ海苔 253. おつまみ海苔 254. おつまみ海苔 255. おつまみ海苔 256. おつまみ海苔 257. おつまみ海苔 258. おつまみ海苔 259. おつまみ海苔 260. おつまみ海苔
261. おつまみ海苔 262. おつまみ海苔 263. おつまみ海苔 264. おつまみ海苔 265. おつまみ海苔 266. おつまみ海苔 267. おつまみ海苔 268. おつまみ海苔 269. おつまみ海苔 270. おつまみ海苔
271. おつまみ海苔 272. おつまみ海苔 273. おつまみ海苔 274. おつまみ海苔 275. おつまみ海苔 276. おつまみ海苔 277. おつまみ海苔 278. おつまみ海苔 279. おつまみ海苔 280. おつまみ海苔
281. おつまみ海苔 282. おつまみ海苔 283. おつまみ海苔 284. おつまみ海苔 285. おつまみ海苔 286. おつまみ海苔 287. おつまみ海苔 288. おつまみ海苔 289. おつまみ海苔 290. おつまみ海苔
291. おつまみ海苔 292. おつまみ海苔 293. おつまみ海苔 294. おつまみ海苔 295. おつまみ海苔 296. おつまみ海苔 297. おつまみ海苔 298. おつまみ海苔 299. おつまみ海苔 300. おつまみ海苔
301. おつまみ海苔 302. おつまみ海苔 303. おつまみ海苔 304. おつまみ海苔 305. おつまみ海苔 306. おつまみ海苔 307. おつまみ海苔 308. おつまみ海苔 309. おつまみ海苔 310. おつまみ海苔
311. おつまみ海苔 312. おつまみ海苔 313. おつまみ海苔 314. おつまみ海苔 315. おつまみ海苔 316. おつまみ海苔 317. おつまみ海苔 318. おつまみ海苔 319. おつまみ海苔 320. おつまみ海苔
321. おつまみ海苔 322. おつまみ海苔 323. おつまみ海苔 324. おつまみ海苔 325. おつまみ海苔 326. おつまみ海苔 327. おつまみ海苔 328. おつまみ海苔 329. おつまみ海苔 330. おつまみ海苔
331. おつまみ海苔 332. おつまみ海苔 333. おつまみ海苔 334. おつまみ海苔 335. おつまみ海苔 336. おつまみ海苔 337. おつまみ海苔 338. おつまみ海苔 339. おつまみ海苔 340. おつまみ海苔
341. おつまみ海苔 342. おつまみ海苔 343. おつまみ海苔 344. おつまみ海苔 345. おつまみ海苔 346. おつまみ海苔 347. おつまみ海苔 348. おつまみ海苔 349. おつまみ海苔 350. おつまみ海苔
351. おつまみ海苔 352. おつまみ海苔 353. おつまみ海苔 354. おつまみ海苔 355. おつまみ海苔 356. おつまみ海苔 357. おつまみ海苔 358. おつまみ海苔 359. おつまみ海苔 360. おつまみ海苔
361. おつまみ海苔 362. おつまみ海苔 363. おつまみ海苔 364. おつまみ海苔 365. おつまみ海苔 366. おつまみ海苔 367. おつまみ海苔 368. おつまみ海苔 369. おつまみ海苔 370. おつまみ海苔
371. おつまみ海苔 372. おつまみ海苔 373. おつまみ海苔 374. おつまみ海苔 375. おつまみ海苔 376. おつまみ海苔 377. おつまみ海苔 378. おつまみ海苔 379. おつまみ海苔 380. おつまみ海苔
381. おつまみ海苔 382. おつまみ海苔 383. おつまみ海苔 384. おつまみ海苔 385. おつまみ海苔 386. おつまみ海苔 387. おつまみ海苔 388. おつまみ海苔 389. おつまみ海苔 390. おつまみ海苔
391. おつまみ海苔 392. おつまみ海苔 393. おつまみ海苔 394. おつまみ海苔 395. おつまみ海苔 396. おつまみ海苔 397. おつまみ海苔 398. おつまみ海苔 399. おつまみ海苔 400. おつまみ海苔
401. おつまみ海苔 402. おつまみ海苔 403. おつまみ海苔 404. おつまみ海苔 405. おつまみ海苔 406. おつまみ海苔 407. おつまみ海苔 408. おつまみ海苔 409. おつまみ海苔 410. おつまみ海苔
411. おつまみ海苔 412. おつまみ海苔 413. おつまみ海苔 414. おつまみ海苔 415. おつまみ海苔 416. おつまみ海苔 417. おつまみ海苔 418. おつまみ海苔 419. おつまみ海苔 420. おつまみ海苔
421. おつまみ海苔 422. おつまみ海苔 423. おつまみ海苔 424. おつまみ海苔 425. おつまみ海苔 426. おつまみ海苔 427. おつまみ海苔 428. おつまみ海苔 429. おつまみ海苔 430. おつまみ海苔
431. おつまみ海苔 432. おつまみ海苔 433. おつまみ海苔 434. おつまみ海苔 435. おつまみ海苔 436. おつまみ海苔 437. おつまみ海苔 438. おつまみ海苔 439. おつまみ海苔 440. おつまみ海苔
441. おつまみ海苔 442. おつまみ海苔 443. おつまみ海苔 444. おつまみ海苔 445. おつまみ海苔 446. おつまみ海苔 447. おつまみ海苔 448. おつまみ海苔 449. おつまみ海苔 450. おつまみ海苔
451. おつまみ海苔 452. おつまみ海苔 453. おつまみ海苔 454. おつまみ海苔 455. おつまみ海苔 456. おつまみ海苔 457. おつまみ海苔 458. おつまみ海苔 459. おつまみ海苔

文化の広場

(3)



福武 総一郎さん

越後妻有 新しい地域創造

「大地の芸術祭」越後妻有アートトリエンナーレ。福武 総一郎さんによる取材記事です。

午前6時頃。初物のサケが揚がった朝、「おいしい、サケだぞ」という声で清子さんは台所から庭に出た。神棚で祈り、身をさばいて焼き、あわただしい。前夜も遅ままで話し込み、夫の注意で客間をやつと離れた。「民宿をやるの夢だった」と打ち明ける。ヒラツメガニや雑魚が浜に打ち捨てられるのを見て育ら、おいしいのに、もうたいない、と考えた。

民宿で人をもてなし、よろこんでもらいたい、とから7年後に「のんびり村」は開業した。知人に改築した建物で真心込められた。田舎で、様々な暮らしの楽しみが次第に芽生えていった。連日多くのお客様が宿への夢は諦めなかつという。

里山・棚田の美しい風景のなか、バスや車でお見えになっている姿を目当たりにしています。その数、前回の25万人は優に超えています。願人(十日町エリア)の古郡弘さん、戸高千世さんとも聞いています。

週末ともなれば、評判を呼んでいるポイント周辺は、時ならぬ混雑となっていました。頼人(十日町エリア)の古郡弘さん、戸高千世さんは、作品の松之山エリアにあるクリスチャン・ボル

午前6時頃。初物のサケが揚がった朝、「おいしい、サケだぞ」という声で清子さんは台所から庭に出た。神棚で祈り、身をさばいて焼き、あわただしい。前夜も遅ままで話し込み、夫の注意で客間をやつと離れた。「民宿をやるの夢だった」と打ち明ける。ヒラツメガニや雑魚が浜に打ち捨てられるのを見て育ら、おいしいのに、もうたいない、と考えた。

民宿で人をもてなし、よろこんでもらいたい、とから7年後に「のんびり村」は開業した。知人に改築した建物で真心込められた。田舎で、様々な暮らしの楽しみが次第に芽生えていった。連日多くのお客様が宿への夢は諦めなかつという。

里山・棚田の美しい風景のなか、バスや車でお見えになっている姿を目当たりにしています。その数、前回の25万人は優に超えています。願人(十日町エリア)の古郡弘さん、戸高千世さんとも聞いています。

週末ともなれば、評判を呼んでいるポイント周辺は、時ならぬ混雑となっていました。頼人(十日町エリア)の古郡弘さん、戸高千世さんは、作品の松之山エリアにあるクリスチャン・ボル

第5回 全国グリーン・ツーリズムネットワークしまね石見大会

『グリーンツーリズムから田舎暮らしへ』の提案
おーい。田舎においてよ、暮らさないか。

■会 場：島根県浜田市及び江津市
■開催日：平成18年10月21日(火)・22日(水)・23日(木)
■主 催：全国グリーン・ツーリズムネットワークしまね石見大会実行委員会
島根県、浜田市、江津市、財団法人ふるさと島根定住財團
■共 催：特定非営利活動法人日本グリーンツーリズム・ネットワークセンター

■内容は変更になる場合がございます。

第4回 全国グリーン・ツーリズムネットワーク新潟大会

~「糸」でつむぐ感動のグリーン・ツーリズム~

同時開催 新潟県グリーン・ツーリズム サミット

開催日 平成18年10月26日(木)～10月28日(土)

開催地 地域分科会(26日)
阿賀町、阿賀野市、胎内市、小千谷市、南魚沼市、柏崎市、上越市、佐渡市
全体会(27・28日)
阿賀町 鹿瀬中学校体育館

日 程

- [1日目(10月26日)] 13:00～17:00 地域分科会(県内8会場)
18:00 地域交流会
- [2日目(10月27日)] 14:30～17:30 全体会
18:30～ 地域分科会報告・ツーリズムの開発・交換会
- [3日目(10月28日)] 9:00～12:00 全体会
12:00～ 大会宣言

主催 第4回全国グリーン・ツーリズムネットワーク新潟大会実行委員会
新潟県、東洋農業開拓育成会、NPO法人いがわ農業ネットワーク、新潟県ふるさと民宿連絡協議会
新潟県グリーン・ツーリズム推進協議会、社団法人新潟農林野菜会
共催 阿賀野市、内山・小千谷市、南魚沼市、柏崎市、上越市、佐渡市、ささきみ農業連携会
静岡県農業振興会議、いなみ農業振興会
NPO法人全国グリーン・ツーリズムネットワークセンター

※内容は変更になる場合がございます。

夢だった「のんびり村」

妻の清子さん



午前6時頃。初物のサケが揚がった朝、「おいしい、サケだぞ」という声で清子さんは台所から庭に出た。神棚で祈り、身をさばいて焼き、あわただしい。前夜も遅ままで話し込み、夫の注意で客間をやつと離れた。「民宿をやるの夢だった」と打ち明ける。ヒラツメガニや雑魚が浜に打ち捨てられるのを見て育ら、おいしいのに、もうたいない、と考えた。

民宿で人をもてなし、よろこんでもらいたい、とから7年後に「のんびり村」は開業した。知人に改築した建物で真心込められた。田舎で、様々な暮らしの楽しみが次第に芽生えていった。連日多くのお客様が宿への夢は諦めなかつという。

里山・棚田の美しい風景のなか、バスや車でお見えになっている姿を目当たりにしています。その数、前回の25万人は優に超えています。願人(十日町エリア)の古郡弘さん、戸高千世さんは、作品の松之山エリアにあるクリスチャン・ボル

午前6時頃。初物のサケが揚がった朝、「おいしい、サケだぞ」という声で清子さんは台所から庭に出た。神棚で祈り、身をさばいて焼き、あわただしい。前夜も遅ままで話し込み、夫の注意で客間をやつと離れた。「民宿をやるの夢だった」と打ち明ける。ヒラツメガニや雑魚が浜に打ち捨てられるのを見て育ら、おいしいのに、もうたいない、と考えた。

民宿で人をもてなし、よろこんでもらいたい、とから7年後に「のんびり村」は開業した。知人に改築した建物で真心込められた。田舎で、様々な暮らしの楽しみが次第に芽生えていった。連日多くのお客様が宿への夢は諦めなかつという。

里山・棚田の美しい風景のなか、バスや車でお見えになっている姿を目当たりにしています。その数、前回の25万人は優に超えています。願人(十日町エリア)の古郡弘さん、戸高千世さんは、作品の松之山エリアにあるクリスチャン・ボル

小さな漁港に夫婦の民宿

坂下 健さん



坂下 健さん



マップ 貝は漁港。籠に



マップ 貝は漁港。籠に

田舎暮らしを実現する情報誌

月刊ふるさとネットワーク

田舎での暮らし方、田舎物件情報満載！

田舎暮らしの物件探し

田舎暮らしで暮らすために

Route Press ルートプレス 21st.

道 21 世 紀 新 聞

発行所：内閣府認証 特定非営利活動法人 人と道研究会
東京都港区虎ノ門4-1-1 虎ノ門パストラル内
Web <http://www.route-press21st.jp>

ひとつひとつ
私たちにできることから。
JA共済

皆さまの身边で、さまざまな
社会支援活動を展開しています。



障がい者の自立に向けて



NPO法人「日本介助犬アカデミー」への研究支援や、社会福祉法人「全国介助犬協会」の設立にあたって基金を拠出するなど、交通事故などにより手足に障がいのある方の日常動作を介助する「介助犬」の育成・普及を通じて、障がいのある方の自立と社会参加への支援にも力を入れています。



社会復帰の手助けに

身体に障がいのある方のしあわせと、福祉社会の建設に寄与することを理念として、静岡県伊豆市と大分県別府市に、病院・福祉施設・介護施設の3つの機能を備えたリハビリテーションセンターを設立しています。



健やかさのために

生活習慣病など生活全般の健康相談、医療機関の情報提供、介護・子育てなどのご相談を医師や看護師等の専門スタッフがフリーダイヤルでお受けしています。

JA共済の健康・介護 ほっとライン **0120-481-536**

利用時間:月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後8時

交通事故の予防に

親と子の交通安全ミュージカル
「魔法園児マモルワタル」の公演

幼児の交通事故防止を願って、幼児とその保護者を対象に、歌と踊りで楽しく交通ルールを身につけてもらう参加型交通安全ミュージカルを全国でキャラバン展開しています。



交通安全運動への取り組み

春と秋の全国交通安全運動へ参加するとともに、独自の「JA共済全国一斉交通安全運動」を毎年7月から9月にかけて実施しています。あわせて、カーブミラーの設置や救急車の寄贈などにも積極的に取り組んでいます。



豊かな文化を育むために

心の豊かさをはぐくむとともに、助け合い精神のたかまりや地域社会の絆づくりへの気持ちを込めて、毎年、小・中学生を対象とした書道コンクールや交通安全ポスターコンクールを開催しています。



健康増進のために

手を振る、足踏みをするなどの心臓に負担をかけない動きで全身の血流を良くするための「レインボーボディ操」をご提供しています。体力に自信のない方や高齢者の方も安全に楽しく続けることができます。



JA共済ホームページ www.ja-kyosai.or.jp 交通安全ホームページ www.ko-tsuanzen.jp